

DAFTAR PUSTAKA

- Adisasmita. (1992). *Olahraga Pilihan Atletik*. Jakarta: Depdikbud
- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. ASdi Mahasatya
- _____. (1998). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Asdi Mahasatya
- Bompa. (1994). *Power Training for Sport*. New York London: Mozaic Press Oakville
- Coachdie. (2009). *Hakekat Pendidikan Jasmani*. [online]. Tersedia: <http://www.diecoach.com/69/2009071685/hakekat-pendidikan-jasmani.html> [03 Nopember 2010]
- Depdikbud. (2004). *Kurikulum 2004 Standar Kompetensi SD dan MI*. Jakarta
- Gilang, M (2007) *Pendidikan Jasmani, olahraga dan Kesehatan Untuk SMP Kelas VII*, Jakarta, Exact Ganesca
- Giriwijoyto, dkk. (2007). *Ilmu Kesehatan Olahraga (Sport Medicine) Untuk Kesehatan dan Prestasi*. Bandung: FPOK UPI
- Hadi, S. (2000). *Metodologi Research I, II dan IV*. Yogyakarta: Andi Offset
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek Psikologi dalam Coaching*. Jakarta: Tambak Kusuma
- _____. (2001). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: IKIP UPI
- _____. (2004). *Perencanaan Program Latihan. Edisi Kedua* Bandung: IKIP UPI
- Haryati dkk (2006). *Aku Gemar Belajar Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Bogor*, CV Bina Pustaka.
- Hendrayana. (2007). *Modul Bermain Atletik*. Bandung: FPOK UPI
- Herdiana (2004) *Belajar Efektif Pendidikan Jasmani Untuk SMP Kelas VII Ibt Media Cipta Nusantara*, Jakarta
- Karsono. (2007). *Gelora Penjas Untuk SD Kelas 5*. Bandung: Sinergi Pustaka Indonesia

- (2007). *Gelora Penjas Untuk SD Kelas 4*. Bandung: Sinergi Pustaka Indonesia
- KONI. (2000). *Panduan Kepelatihan*. Jakarta: KONI
- Kosasih, (1993). *Olahraga Tehnik dan Program Latihan*. Jakarta: Akademika Pressindo
- Ngatiyono (2004) *Pendidikan Jasmani Teopri dan Praktek, SMP/MTs*, Surakarta, PT. Tiga Serangkai
- Riduwan (2009) *Pengantar Statistika Sosial* Bandung, ALFABETA
- Roji (2007) *Pendidikan Jasmani, olahraga dan Kesehatan Untuk SMP kKelas VII Kelas VII* Jakarta, ERLANGGA
- Saputra. (2002). *Pembelajaran Atletik Di Sekolah Dasar*. Jakarta: Depdiknas
- Sajoto. (1995). *Peningkatan Dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Prize
- _____. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Depdikbud
- Sidik, Jafar. (2009). *Pedoman Mengajar dan Melatih Atletik*. Bandung: FPOK UPI
- Sugiyono. (2008). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfa Beta
- Sugiyono dkk (2003) *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Untuk SMP Kelas 3* Jakarta, Yudistira
- Supangat, A (2007) *Hubungan Antara Daya Ledak Otot Tungkai, Kelenturan pergelangan tangan Dan Timgi Badan Terhadap Hasil Tembakan Lay Up Kanan Dalam Permainan bola Basket*, Skripsi Sarjana Pada IKOR UNNES Semarang, Tidak diterbitkan
- Syarifuddin. (1992). *Atletik*. Jakarta : Depdikbud
- Tohar. (2004). *ILmu Kepelatihan Lanjut*. Semarang : FIK Yogyakarta
- Venomous Story's (2010) *Manfaat Pliyometrik* {Online}, Tersedia <http://Venomous12seven.wordprress.com/2010/03/25/Pliyometrik-Training> {25-10-2010}

Wikipedia Ensiklopedia Bebas. (2010). *Lompat Jauh*. [online]. Tersedia: http://ms.wikipedia.org/wiki/Lompat_jauh [21 Oktober 201]

