

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA BONEKA TANGAN  
TERHADAP PENINGKATAN KEPATUHAN OTONOMI TUBUH BAGI  
ANAK AUTIS KELAS 6 DI SLBN A CITEUREUP**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana  
Pendidikan Program Studi Pendidikan Khusus



Oleh

Leni Hartini

1906127

**DEPARTEMEN PENDIDIKAN KHUSUS  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**2023**

## **LEMBAR HAK CIPTA**

### **PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA BONEKA TANGAN TERHADAP PENINGKATAN KEPATUHAN OTONOMI TUBUH BAGI ANAK AUTIS KELAS 6 DI SLBN A CITEUREUP**

Oleh :

Leni Hartini

NIM. 1906127

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Departemen Pendidikan Khusus Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia.

©Leni Hartini  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Agustus 2023

Hak Cipta dilindungi undang - undang  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

Leni Hartini, 2023  
*PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA BONEKA TANGAN TERHADAP PENINGKATAN KEPATUHAN  
OTONOMI TUBUH BAGI ANAK AUTIS KELAS 6 DI SLBN A CITEUREUP*  
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

**LEMBAR PENGESAHAN**

Leni HARTINI  
Nim. 1906127

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA BONEKA TANGAN TERHADAP  
PENINGKATAN KEPATUHAN OTONOMI TUBUH BAGI ANAK AUTIS  
KELAS 6 DI SLBN A CITEUREUP**

Disetujui dan disahkan oleh,

**Pembimbing I**



**Dr. Juhaini, M.Ed.**

NIP. 19600505 198603 2 001

**Pembimbing II**



**Dr. Iding Tarsidi, M.Pd.**

NIP. 19660104 199301 1 002

**Mengetahui**

**Ketua Departemen Pendidikan Khusus**



**Dr. dr. Riksma Nurahmi Rinalti Akhlan, M.Pd.**

NIP. 197511182005012001

Leni Hartini, 2023

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA BONEKA TANGAN TERHADAP PENINGKATAN KEPATUHAN  
OTONOMI TUBUH BAGI ANAK AUTIS KELAS 6 DI SLBN A CITEUREUP**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## ABSTRAK

### **Pengaruh Penggunaan Media Boneka Tangan Terhadap Peningkatan Kepatuhan Otonomi Tubuh Bagi Anak Autis Kelas 6 di SLBN A Citeureup**

(Leni Hartini, 1906127)

Anak dengan gangguan spektrum autis merupakan anak yang memiliki gangguan dalam perkembangan pervasif yang kompleks, terutama pada interaksi komunikasi. Gaya berpikir visual, dengan permasalahan kepatuhan terutama pada anak Autis usia pubertas. Berdasarkan hal tersebut peneliti tertarik melakukan penelitian yang memiliki tujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh penggunaan media boneka tangan terhadap peningkatan kepatuhan otonomi tubuh bagi anak autis di kelas 6 SLBN A Citeureup. Alasan pelaksanaan penelitian dimana kondisi subjek telah memasuki usia pubertas belum memahami batasan terkait otonomi tubuh dengan level interaksi dan komunikasi berada di level 2. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dan Metode eksperimen *Single Subject Research (SSR)* desain A-B-A. Pengumpulan data menggunakan tes kinerja. Hasil penelitian menunjukkan Pada fase Baseline-1 (A1) memperoleh mean level sebesar 27,08%, pada fase Intervensi (B) sebesar 44,26%, dan fase terakhir yakni fase Baseline-2 (A2) sebesar 55,20%. Sehingga peningkatan dari fase ke fase mencapai persentase sebesar 28,12% yang menunjukkan data meningkat dan stabil. Subjek mengalami peningkatan pada variable kepatuhan otonomi tubuh pada sub variable batasan boleh dan tidak boleh melihat serta menyentuh dan mengontrol dirinya dalam batasan boleh dan tidak boleh dalam bentuk penolakan bagi dirinya maupun orang lain, sesuai kemampuan personal safety skill *Recognize* dan *Resist*. Maka penggunaan media boneka tangan berpengaruh baik terhadap peningkatan kepatuhan otonomi tubuh bagi anak autis kelas 6 di SLBN A Citeureup.

**Kata Kunci : Kepatuhan Otonomi Tubuh, Boneka Tangan, Autis**

Leni Hartini, 2023

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA BONEKA TANGAN TERHADAP PENINGKATAN KEPATUHAN OTONOMI TUBUH BAGI ANAK AUTIS KELAS 6 DI SLBN A CITEUREUP**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## **ABSTRACT**

### **The Influence of Hand Puppet Media on Improving Body Autonomy Compliance for 6th Grade Children with Autism at SLBN A Citereup**

(Leni Hartini, 1906127)

Children with autism spectrum disorder are children who have complex pervasive developmental disorders, especially in communication interaction. Visual thinking style with compliance issues, especially in adolescents with autism. Based on this, the researcher was interested in conducting research that aims to find out the extent of the influence of hand puppet media on improving body autonomy compliance for children with autism in the 6th grade at SLBN A Citereup. The reason for conducting the research is that the subject has entered puberty and has not understood the boundaries related to body autonomy, with interaction and communication levels at level 2. This research uses a quantitative approach and Single Subject Research (SSR) experimental method with A-B-A design. Data collection is done using performance tests. The results of the study showed that in the Baseline1 phase (A1), the mean level obtained was 27.08%, in the Intervention (B) phase it was 44.26%, and in the final phase, the Bas-2 (A2) phase, it was 55.20%. So, the increase from phase to phase reached a percentage of 28.12%, indicating an increasing and stable data. The subject experienced an increase in body autonomy compliance in the sub variable of being able to see and touch and control themselves within the boundaries of what is allowed and not allowed in the form of rejection for themselves and others, in accordance with personal safety skill Recognize and Resist. Thus, the use of hand puppet media has a positive influence on improving body autonomy compliance for 6th grade children with autism at SLBN A Citereup.

**Keywords: Body Autonomy Compliance, Hand Puppet, Autism**

Leni Hartini, 2023

*PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA BONEKA TANGAN TERHADAP PENINGKATAN KEPATUHAN OTONOMI TUBUH BAGI ANAK AUTIS KELAS 6 DI SLBN A CITEUREUP*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## DAFTAR ISI

LEMBAR HAK CIPTA .....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR GRAFIK .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.3 Batasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah .....	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
1.6.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.6.2. Manfaat Praktis .....	7
1.7 Struktur Organisasi Skripsi .....	7
BAB II.....	9
KAJIAN PUSTAKA .....	9
2.1 Deskripsi Teori.....	9
2.1.1 Anak Autis.....	9
2.1.2 Kepatuhan Otonomi Tubuh.....	19
2.1.3 Media Boneka Tangan .....	24
2.2 Kerangka Berpikir.....	32
BAB III.....	35
METODE PENELITIAN .....	35
3.1 Desain Penelitian.....	35
3.2 Lokasi dan Subjek Penelitian .....	36
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	36

3.2.2 Subjek Penelitian.....	36
3.3 Definisi Operasional Variabel/ Target Behavior.....	37
3.3.1 Media Boneka Tangan (Variabel Bebas) .....	37
3.3.2 Kepatuhan Otonomi Tubuh (Variabel Terikat).....	38
3.4 Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data .....	39
3.4.1 Instrumen Penelitian.....	39
3.4.2 Teknik Pengumpulan Data .....	42
3.5 Prosedur Pelaksanaan Penelitian .....	43
3.5.1 Persiapan Penelitian .....	43
3.5.2 Program Intervensi .....	43
3.5.3 Pelaksanaan Penelitian .....	45
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	46
3.6.1 Teknik Pengolahan Data .....	46
3.6.2 Teknik Analisis Data .....	46
BAB IV .....	48
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
4.1 Hasil Penelitian .....	48
4.1.1 Skor kemampuan kepatuhan otonomi tubuh Baseline 1 (A1).....	48
4.1.2 Skor kemampuan kepatuhan otonomi tubuh Intervensi (B).....	49
4.1.3 Skor kemampuan kepatuhan otonomi tubuh Baseline 2 (A2).....	51
4.1.4 Rekapitulasi data skor kemampuan kepatuhan otonomi tubuh.....	52
4.2 Pengolahan Data.....	53
4.2.1 Analisis dalam Kondisi .....	53
4.2.2 Analisis data antar kondisi .....	63
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian .....	68
BAB V.....	74
SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI .....	74
5.1 Simpulan.....	74
5.2 Implikasi.....	74
5.3 Rekomendasi .....	75
c. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	75
DAFTAR PUSTAKA .....	76
LAMPIRAN .....	79

Leni Hartini, 2023

*PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA BONEKA TANGAN TERHADAP PENINGKATAN KEPATUHAN OTONOMI TUBUH BAGI ANAK AUTIS KELAS 6 DI SLBN A CITEUREUP*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## DAFTAR PUSTAKA

- Arisa, P. (2022) Analisis Kepatuhan Masyarakat terhadap Larangan Jarimah Maisir Agen Togel Perspektif Pasal 18 Qanun No 6 Tahun 2014 (Studi Kasus di Gampong Jeumpa Kecamatan Sakti Kabupaten Pidie). Disertasi: UIN Ar-Raniry. Doi: <http://binaparia.id/Index.php/MBI/article/view/167>
- Asosiasi Psikiatri Amerika (2013). Pernyataan Peringatan Untuk Penggunaan DSM-5 Forensik. Dalam Manual Diagnostik dan Statistik Gangguan Mental (Edisi ke 5). Doi: [https://Diagnostic and statistical manual of mental disorders DSM-5\(PDFDrive.com\).pdf](https://Diagnostic and statistical manual of mental disorders DSM-5(PDFDrive.com).pdf)
- Azrom, E. L. (2020). Autism Spectrum Disorder (ASD) Pada Remaja Awal : Karakteristik dan Masalah yang dihadapi. Doctoral Dissertation: Universitas Islam Riau. Doi: <https://repository.uir.ac.id/16820/>
- Bachri, Y. (2022). Pengaruh Personal Safety Skill Terhadap Upaya Pencegahan Kekerasan Seksual Pada Remaja. Keperawatan Al-Asalmiya: Jurnal Ilmu Keperawatan, 11 (2), 141-144. Doi: <https://jurnal.ikta.ac.id/keperawatan/article/view/2264>
- Chilmi, A. Q. (2022). Analisis Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Kepatuhan SPO Pelatihan Rumah Sakit Pusat Angkatan Laut (RSPAL) dr. Ramelan Surabaya. Disertasi: PhD., STIEKES Yayasan RS Dr. Soetomo Surabaya. Doi: <https://repository.stikes-yrsds.ac.id/id/eprint/451/>
- Condeng, B., Rahmayanti, N., & Saleh, A. (2022). Hubungan Perilaku Masyarakat Terhadap Kepatuhan Penggunaan Masker Dimasa Pandemi Covid-19 di RW 03 Labuan Beru, West Mamboro Village, North Palu District, Palu City. Jurnal: Kolaboratif Sains, 5, (6), (304 - 311). doi: <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/JKS/article/view/2498/2165>
- Cummings, M. (2021). Study Finds Children With Autism Respond Well To Puppets. Yale News. Doi: <https://news.yale.edu/2021/08/05/study-finds-children-autism-respond-well-puppets>
- Garvis, S. & Pendergast, D. (2020). Health and Wellbeing in Childhood . Australia. Australia: University Press, 2020
- Hafifah, S. (2022). Pembentukan Sikap Patuh Anak Autis Pasif Melalui Terapi Applied Behavior Analysis Di Sekolah Luar Biasa Harapan Pelangi Kalisat Pada Masa Pandemi Covid-19. Skripsi: BKI UIN Kh. Achmad Siddiq Jember. doi: <https://digilib.uinkhas.ac.id/6746/>
- Harum, A. P. (2022). Gambaran Perilaku Kepatuhan Mahasiswa Salam Penggunaan Alat Pelindung Siri di Laboratorium Teknik Gigi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Disertasi: Poltekkes Tanjungkarang. Doi: <http://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/2971/>
- Haryani, M. & Qalbi, Z. (2021). "Pemahaman Guru Paud Tentang Alat Permainan Edukatif (APE) di TK Pertiwi 1 Kota Bengkulu". Jurnal Educhild, 10, (1), (6-11). doi: <https://educhild.ejournal.unri.ac.id/index.php/JPSBE/article/view/7699/0>
- Haryanto, E., Anshari, A. M., & Kartikasari, R. (2023). Kepatuhan Minum Obat Hiertensi Pada Peserta Prolanis di Puskesmas Sukawarna Kota Bandung . Jurnal: JKA, 9, (1), (44 - 47). Doi: <http://poltekkesniau.ac.id/jka/article/view/197>
- Ija, M. (2023). Analisis Gaya Belajar (Visual, Auditorial, Kinestetik) Siswa Terhadap Hasil Belajar Muatan IPA Kelas IV SDN 14 Mataram Tahun 2020/2023. Disertasi PhD. Universitas Muhammadiyah Mataram. Doi: <http://repository.ummat.ac.id/id/eprint/6398>
- Indonesia. Pasal 71 Undang- Undang Nomor 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan Reproduksi. Penjelasan Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 61 Tahun 2014. Kementerian Keuangan RI. Doi: <https://jdih.kemenkeu.go.id/fullText/2014/61TAHUN2014PPP/jel.pdf>
- Istiqomah, T, N. (2015). *Pengaruh Penggunaan Media Boneka Tangan Terhadap Kemampuan*



*Menyimak Dongeng Siswa Kelas II SD Negeri Kotagede 3 Yogyakarta.* Skripsi: PGSD UNY. doi: [https://eprints.uny.ac.id/25521/1/SKRIPSI/TITIK\\_%20NUR%20Istiqomah\\_11108241082.pdf](https://eprints.uny.ac.id/25521/1/SKRIPSI/TITIK_%20NUR%20Istiqomah_11108241082.pdf)

- Kakana, D. M., & Theodosiou, S. (2019). "Teachers as Designers of Educational Toys and Digital Games". HAL Open Science. (2 - 3). doi: <https://sorbonne-paris-nord.hal.science/hal-02090961/document>
- Lestari, P. P., Rintayati, P., & Suharno. (2015). Upaya Meningkatkan Kemampuan Bercerita Melalui Boneka Tangan Berbasis Musik Pada Peserta Didik Kelompok B TK Marsudisiwi Jajar Laweyan Surakarta Tahun Ajaran 2014/ 2015. Jurnal: FKIP UNS, 3 (3), (1 - 7).
- Lilis Madyawati. (2017). Strategi Pengembangan Bahasa Pada Anak. Jakarta: Kharisma Putra Utama.
- Mangalla, A. S. (2022). Penerapan Metode Applied Behavior Analysis (ABA) Dengan Teknik Discrete Trial Training (CTT) Untuk Mengurangi Perilaku Agresif Pada Murid Autis Kelas III di SD Inpres Maccini Baru Makassar. Skripsi: PLB Universitas Negeri Makassar. Doi: <http://eprints.unm.ac.id/21974/>
- Masfiah, S., Shaluhyah, Z., & Suryoputro, A. (2013). "Pendidikan Kesehatan Reproduksi Remaja Dalam Kurikulum SMA Dan Pengetahuan & Sikap Kesehatan Reproduksi Siswa". Jurnal: Promosi Kesehatan Indonesia, 8 (1), (69- 78). doi: <https://www.neliti.com/id/publications/125856/>
- Natsir, T. A. L. (2022). Pengembangan Alat Permainan Edukatif: Sebuah Kajian Teori Dan Praktik. Doi: <http://repository.iainpare.ac.id/4789/2/Draft%20Buku%20Bu%20Tri.pdf>
- Pasaribu, O. L. (2019). Pemanfaatan Media Visual Dalam Menulis Cerita Pendek Pada Semester V Program Studi Pendidikan Bahasa Indonesia FKIP UMSU. Pena Literasi. (40-41). Doi: <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/penaliterasi>
- Prahmana, R. (2021). "Single Subject Research Teori dan Implementasi: Suatu Pengantar". Yogyakarta. UAD PRESS
- Pratt, C., Hopf, R., & Larriba-Quest, K. (2017). Ciri-ciri individu dengan gangguan spektrum autisme (ASD). Reporter, 21(17). Diambil dari <https://www.iidc.indiana.edu/pages/characteristics>
- Rong, P., dkk. (2022). A Bibliometrics Analysis and Visualization of Autism Spectrum Disorder. Original Research Article front. Psychiatri. 13. Doi: <https://doi.org/10.3389/fpsy.2022.884600>
- Rozie, F., & Pratikno, A. S. (2023). Media Pembelajaran Digital dalam Pembelajaran di Sekolah Dasar. Rena Cipta Mandiri. Doi: [https://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=PJCoEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=Gagne+%26+Briggs+\(1979:19\)+mengatakan+bahwa+media++pembelajaran+meliputi+alat+yang+secara+fisik+digunakan+untuk+menyampaikan+isi+materi+pembelajaran,+yang+terdiri+dari+buku,+tape++recorder,+kaset,+video,+video+recorder,+film,+slide+\(gambar+bingkai\),+foto,+&ots=cSgVEVVQhx&sig=4m2KCyx8P4a-RbfQyeDMPz2LeX0](https://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=PJCoEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=Gagne+%26+Briggs+(1979:19)+mengatakan+bahwa+media++pembelajaran+meliputi+alat+yang+secara+fisik+digunakan+untuk+menyampaikan+isi+materi+pembelajaran,+yang+terdiri+dari+buku,+tape++recorder,+kaset,+video,+video+recorder,+film,+slide+(gambar+bingkai),+foto,+&ots=cSgVEVVQhx&sig=4m2KCyx8P4a-RbfQyeDMPz2LeX0)
- Saragih, O. K., Baiduri, R., & Emilia, E. (2019). Kuasa Tubuh Terhadap Seksualitas Reproduksi Pada Keluarga Nelayan Di Dusun Bagan Percut Sei Tuan. Jurnal: Antropologi Sumatera. 17, (1), (35). Doi: <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/las/article/download/20023/14203>
- Sarbaini, (2014). *Good Practies Pendidikan Nilai, Moral, Dan Karakter Kepatuhan Di Sekolah*. Banjarmasin. Universitas Lambung Mangkurat

Leni Hartini, 2023

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA BONEKA TANGAN TERHADAP PENINGKATAN KEPATUHAN OTONOMI TUBUH BAGI ANAK AUTIS KELAS 6 DI SLBN A CITEUREUP**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Sari, R, L. (2014). *Peningkatan Keterampilan Berbicara Melalui Media Boneka Tangan Pada Anak Kelompok B1 Di TK ABA Dukuh Gedongkiwo Yogyakarta*. Skripsi: PGPAUD UNY. Doi: <https://eprints.uny.ac.id/12990/1/skripsi.pdf>
- Sudarminta, J. (2001). Informed Consent Dan Otonomi Manusia. *Jurnal: STF Driyakara*. 1, (2), (124 – 126). Doi: <https://ejournal.stfws.ac.id/index.php/spet/article/download/14/11>
- Sumanto, J., Takeuchi, k., & Nakata, H. (2005). *Pengantar Penelitian Dengan Subjek Tunggal*. CRICED University of Tsukuba. 1 - 150.
- Syabila, H. (2022). *Pengaruh Penggunaan Media Boneka Tangan Interaktif Terhadap Kemampuan Joint Attention Anak Autis di SLBC Autis Negeri Kedungkandang*. Skripsi: Diploma Universitas Negeri Malang. Doi: <https://repository.um.ac.id/id/eprint/267188>
- Universitas Pendidikan Indonesia. (2021). *Tentang Pedoman Penulisan Karya Tulis Ilmiah*. Universitas Pendidikan Indonesia
- Wijayanti, P., & Junanto, S. (2023). *Penggunaan Boneka Tangan Dalam Menstimulasi Kemampuan Berbicara Anak Usia 4 – 5 Tahun di TK Assalam, Cangakan, Karanganyar Tahun Ajaran 2022/2023*. Disertasi: PhD, UIN Raden Mas Said Surakarta. Doi: <http://eprints.iain-surakarta.ac.id/7124/1/BEBAS%20PUSTAKA%0UNIVERSITAS%20173131010%20UTRI%20WIJAYANTI.pdf>
- Yolanda, W., & Mukhlis, M. (2021). *Gaya Belajar Siswa Autis di Sekolah Luar Biasa Negeri Pembina Pekanbaru*. *J-LELC: Jurnal Pendidikan Bahasa, Linguistik, dan Budaya*, 1, (3), (30-35). Doi: <https://journal.uir.ac.id/inex.php/j-lelc/article/view/7768>
- Yulia, A. (2020). *Rencana Program Kegiatan Pembelajaran Semester (RKPS) Dan Modul Kuliah Media Pembelajaran Biologi*. UIN Raden Intan Lampung. Doi: <http://repository.radenintan.ac.id/13648/2/MODUL%20MEDIA%PEMBELAJARAN%20ADE.pdf>