

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini menjelaskan simpulan dari penelitian yang telah dilakukan serta rekomendasi bagi beberapa pihak berdasarkan hasil penelitian.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang telah dilakukan oleh peneliti pada responden dapat disimpulkan bahwa *quality of work life* memiliki pengaruh positif terhadap *work life balance* pada karyawan PT. “X” Bandung. Artinya semakin tinggi *quality of work life* karyawan PT. “X” Bandung, maka semakin tinggi juga tingkat *work life balance* yang dimiliki karyawan.

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti merekomendasikan beberapa hal sebagai berikut:

1. Untuk perusahaan dapat lebih memperhatikan hal-hal yang bisa mempengaruhi *work life balance* karyawan seperti variabel *quality of work life*. Seperti mengadakan acara outing.
2. Untuk penelitian selanjutnya
 - a. Dapat mengembangkan penelitian ini menggunakan variabel yang dapat mempengaruhi *work life balance*, yang tentu juga termasuk ke dalam hubungan karyawan dan atasan/rekan kerja maupun karyawan dan perusahaan, seperti variabel kepuasan kerja, budaya kerja, job stress dan variabel konflik kerja.
 - b. Untuk penelitian selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini menggunakan populasi yang memiliki jumlah karyawan perempuan yang seimbang dengan jumlah karyawan laki-laki.
 - c. Untuk penelitian selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini menggunakan populasi yang bukan karyawan BUMN.