

## **BAB V PENUTUP**

### **1.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian maka diperoleh hasil minat siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga di Sekolah Menengah Atas Islam Al-Musyawah Lembang tahun ajaran 2022/2023 dengan sampel sebanyak 53 siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga futsal, sepakbola dan silat. Minat siswa terhadap ekstrakurikuler olahraga berdasarkan faktor internal dengan indikator perasaan senang, aktivitas dan perhatian sebagian besar berada pada kategori tinggi. Untuk ekstrakurikuler futsal termasuk kedalam kategori tinggi, ekstrakurikuler sepakbola termasuk kedalam kategori sangat tinggi, dan ekstrakurikuler silat kedalam kategori sangat tinggi. Minat siswa terhadap ekstrakurikuler olahraga berdasarkan faktor eksternal indikatornya terdiri dari peran guru/pelatih, sarana prasarana, keluarga dan lingkungan sebagian berada pada kategori sedang. Untuk ekstrakurikuler futsal termasuk kedalam kategori sangat tinggi dengan, ekstrakurikuler sepakbola termasuk kedalam kategori sangat tinggi, dan ekstrakurikuler silat termasuk kedalam kategori sangat rendah.

Berdasarkan pemaparan dan hasil diatas maka dapat disimpulkan bahwa kategori minat siswa di SMA Islam Al-Musyawah Lembang termasuk kedalam kategori tinggi. Serta faktor internal yang tinggi menjadi dasar sebuah dorongan dari diri siswa untuk melaksanakan aktivitas ekstrakurikuler di sekolah dengan semangat dan tertarik saat melaksanakan latihan, dan untuk faktor eksternal termasuk kedalam kategori sedang atau cukup menjadi faktor pendukung/pendorong dari luar untuk siswa menjalani kegiatan ekstrakurikuler dengan rasa senang dan nyaman pada setiap kegiatannya.

### **1.2 Implikasi**

Hasil penelitian ini memiliki implikasi praktis dan akademis bagi pihak-pihak yang terkait dengan bidang pendidikan:

Dengan diketahuinya minat siswa terhadap ekstrakurikuler olahraga di SMA Islam Al-Musyawah Lembang termasuk kedalam kategori tinggi. Maka hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan referensi atau pertimbangan bagi sekolah agar

Hilmi Khoerulloh, 2023

*MINAT SISWA DALAM MENGIKUTI KEGIATAN EKSTRAKURIKULER OLAHRAGA DI SMA ISLAM AL-MUSYAWARAH LEMBANG*

Universitas Pendidikan Indonesia | respository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

lebih meningkatkan kegiatan ekstrakurikuler di sekolah. Kemudian sekolah mampu untuk mempertahankan bahkan meningkatkan kegiatan ekstrakurikuler olahraga dengan sebaik-baiknya demi perkembangan olahraga dan meningkat kualitas keterampilan dan khususnya prestasi non akademik siswa di dalam ekstrakurikuler olahraga. Dengan adanya hasil diatas terciptanya pemahaman bagi guru, pelatih dan sekolah sehingga diharapkan dengan hasil penelitian ini dapat memberikan sumbangan bagi ilmu pengetahuan khususnya di bidang olahraga.

### 1.3 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan peneliti di atas, saran yang dapat disampaikan yaitu:

1. Sekolah Menengah Atas Islam Al-Musyawahar Lembang

Disarankan kepada pihak sekolah agar mengembangkan, memperbaiki, menambah dan meningkatkan fasilitas (sarana/prasarana olahraga) di sekolah untuk mendukung berlangsungnya kegiatan ekstrakurikuler olahraga dengan lebih efisien. Dengan demikian membuat siswa terdukung oleh pihak sekolah dalam melaksanakan ekstrakurikuler sehingga dapat berprestasi tidak hanya dibidang akademik akan tetapi dibidang olahraga dan tentunya akan mengharumkan nama sekolah

2. Guru

Disarankan kepada guru penjas dan Pembina ekstrakurikuler agar lebih memantau dan mengawasi dalam kegiatan ekstrakurikuler berlangsung baik kendala-kendala yang dihadapi siswa maupun pelatih dalam pelaksanaan ekstrakurikuler agar lebih baik dari sebelumnya.

3. Peneliti

Disarankan kepada peneliti yang akan datang, hendaknya menggunakan sampel dan populasi yang lebih luas serta penambahan variabel lain, sehingga faktor yang mendukung minat dapat teridentifikasi lebih luas