

## **BAB V**

### **KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Kesimpulan**

Perancangan motion graphic sebagai edukasi pengenalan gizi dan kalori pada remaja Kecamatan Antapani Wetan Bunisari telah melewati berbagai tahap penelitian, dari identifikasi permasalahan, deskripsi tujuan, desain dan pengembangan suatu produk, melakukan tahap uji coba, evaluasi uji coba dan diakhiri dengan komunikasi hasil uji coba berhasil sebuah produk yang telah dirancang dan dapat digunakan. Identifikasi permasalahan yang dilakukan peneliti dengan cara melakukan wawancara kepada remaja di Kecamatan Antapani, Kelurahan Antapani Wetan Bunisari didapatkan masalah terkait kurangnya pemahaman remaja akan pentingnya gizi dan kalori, dengan penerapan pola hidup sehat yang diakui kurang diterapkan. Setelah melakukan identifikasi masalah, peneliti telah mencapai kesimpulan bahwa solusi yang efektif adalah dengan membuat sebuah video motion graphic yang mengenalkan konsep gizi dan kalori. Perancangan produk menerapkan prinsip desain yaitu, prinsip kesatuan, dan keseimbangan dalam pembuatan *motion graphic*. Perancangan produk melibatkan lima tahap, yaitu penentuan konsep, pembuatan desain, pengaturan komposisi, pemberian credit title, dan diakhiri dengan finishing.

Produk yang telah selesai dibuat selanjutnya dilakukan uji coba kepada ahli materi. Dalam penilaian awal, produk ini mendapatkan hasil kategori "layak". Setelah melakukan revisi berdasarkan catatan yang diberikan, produk ini kembali diuji oleh ahli materi, dan kali ini mendapatkan hasil yang termasuk dalam kategori "sangat layak". Selanjutnya, peneliti melanjutkan uji coba kepada ahli media untuk mendapatkan masukan lebih lanjut. Hasil dari uji ini masuk ke dalam kategori "sangat layak". Ahli media memberikan beberapa catatan terkait dengan konsistensi aset desain dan karakter yang perlu diperbaiki. Setelah melakukan revisi, produk ini berhasil mencapai hasil kategori "sangat layak".

Setelah itu, peneliti melanjutkan dengan melakukan pengujian produk kepada para remaja di Antapani Wetan Bunisari. Hasil pengujian menunjukkan bahwa produk ini termasuk dalam kategori "layak" untuk digunakan sebagai media edukasi dalam memperkenalkan konsep gizi dan pemahaman tentang kalori kepada para remaja. Para remaja di Antapani Wetan Bunisari menjadi subjek pengujian untuk memastikan bahwa produk ini sesuai dengan kebutuhan dan pemahaman mereka. Dalam hasil pengujian tersebut, produk ini berhasil memperoleh tingkat penerimaan yang cukup baik. Hasil yang diperoleh dari pengujian ini menjadi bukti bahwa produk ini memenuhi standar dan layak digunakan sebagai media edukasi. Dengan demikian, produk ini dapat membantu para remaja di Antapani Wetan Bunisari dalam memperoleh pemahaman yang lebih baik tentang pentingnya gizi dan pengelolaan kalori dalam menjalani gaya hidup sehat.

## **5.2 Implikasi**

Pelaksanaan penelitian memiliki implikasi yaitu perancangan motion graphic yang menghasilkan media sebagai bentuk edukasi dalam mengenalkan kalori dan gizi dengan tujuan dalam penerapan pola hidup sehat, yang saat ini masih kurang diperhatikan oleh remaja di lingkungan Antapani Wetan Bunisari, Kecamatan Antapani. Setelah responden remaja menonton video motion graphic ditemukan kesimpulan bahwa media edukasi berbentuk motion graphic layak digunakan dalam menjadi media edukasi pemahaman kalori dan pola hidup sehat bagi para remaja lingkungan Antapani Wetan Bunisari, Kecamatan Antapani.

## **5.3 Rekomendasi**

Dari hasil penelitian yang sudah dilaksanakan, didapati rekomendasi yang dapat peneliti selanjutnya lakukan untuk kedepannya. Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan cakupan yang lebih luas dengan contoh pada jarak umur, seperti dari umur anak-anak, atau bahkan sampai dewasa dan usia lanjut. Penelitian ini juga dapat dikembangkan kembali dalam melakukan pengabdian kepada masyarakat dengan berkolaborasi dengan para ahli gizi.

Rafianda Okta Rasya, 2023

*PERANCANGAN MOTION GRAPHIC "PENGENALAN KALORI" SEBAGAI EDUKASI POLA HIDUP SEHAT PADA REMAJA*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu