

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Gambaran Pengetahuan Diet DASH (*Dietary Approaches to Stop Hypertension*) pada Penderita Hipertensi di wilayah kerja puskesmas Cimalaka Desa Licin Kabupaten Sumedang. Dari hasil penelitian serta pembahasan atas keseluruhan dapat ditarik kesimpulan bahwa sebagian dari tingkat pengetahuan responden cukup berjumlah 47 responden dengan presentase sebanyak (46,53%), responden baik berjumlah 29 responden dengan presentase sebanyak (28,71%), sebagian kecil dari responden kurang berjumlah 25 responden dengan presentase sebanyak (24,75%). Sehingga tingkat pengetahuan mengenai diet DASH para penderita hipertensi yang berada di wilayah kerja puskesmas Cimalaka Desa Licin Kabupaten Sumedang mayoritas tingkat pengetahuan cukup dan baik

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Puskesmas dan Masyarakat**

Pentingnya melaksanakan kegiatan pencegahan dari berbagai pihak yang bersangkutan, terutama para masyarakat serta puskesmas setempat melakukan pemberian sebuah informasi berupa pengarahan secara teratur berkenaan dengan keadaan para pasien hipertensi upaya memelihara serta mengontrol tekanan darahnya di puskesmas maupun layanan kesehatan lainnya, seperti tentang makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan untuk para penderita hipertensi serta pemasangan poster yang menarik di pemukiman warga memikat perhatian para masyarakat.

##### **5.2.2 Bagi Pengembangan dan Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan mampu menjadi gambaran serta bahan tambahan untuk mengkaji lebih jauh mengenai pengetahuan diet DASH pada penderita hipertensi bagi peneliti yang melakukan penelitian selanjutnya.