

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Metode Penelitian

Metode yang penulis gunakan dalam penelitian ini yaitu metode deskriptif, yang bertujuan membantu memecahkan masalah yang terjadi pada masa sekarang serta berpusat pada masalah yang aktual. Metode deskriptif bersifat memperjelas setiap langkah penelitian dengan terperinci, Surakhmad (1998:140) berpendapat bahwa metode deskriptif mempunyai ciri sebagai berikut : “1) Memusatkan diri pada pemecahan masalah yang ada pada masa sekarang, pada masalah yang aktual. 2) Data yang dikumpulkan mula-mula disusun, dijelaskan dan dianalisa (karena itu metode ini sering disebut metode analitik)”.

B. Populasi Dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi Menurut Sudjana (1989 : 6), adalah hasil menghitung maupun mengukur kuantitatif maupun kualitatif mengenai karakteristik tertentu dari semua anggota kumpulan yang lengkap dan jelas yang ingin dipelajari sifat-sifatnya.

Adapun populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil di Desa Lebakjaya Kecamatan Karangpawitan Kabupaten Garut sebanyak 30 orang dari 17 RW.

2. Sampel

Sampel adalah himpunan bagian atau sebagian populasi yang akan diteliti, sedangkan menurut Arikunto (2002:109) mengemukakan bahwa :”Sampel adalah sebagian atau wakil dari polulasi”. Selanjutnya Arikunto (2002:111) mengemukakan bahwa :”Pengambilan sampel ini harus dilakukan sedemikian

rupa sehingga diperoleh sampel atau contoh yang benar-benar dapat berfungsi sebagai contoh atau dapat menggambarkan keadaan populasi sebenarnya. Dengan kata lain, sampel harus representatif”.

Penentuan besarnya hasil penelitian yang penulis sarikan dari pedoman Arikunto (2002:12) adalah sebagai berikut: “Untuk sekedar perkiraan maka apabila subyeknya kurang dari 100, lebih baik diambil semua, sehingga penelitiannya merupakan penelitian populasi”. Lebih lanjut lagi surakhmad (2002:25) mengemukakan bahwa : “Sampel yang jumlahnya sebesar populasi seringkali disebut sample total”. Pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah sample total yaitu seluruh peserta penyuluhan yang ada di Desa Lebakjaya Kecamatan. Karangpawitan Kabupaten Garut yaitu sebanyak 30 orang.

C. Teknik Pengumpulan Data

1. Studi Literatur

Studi Literatur digunakan untuk mempelajari dan mengkaji beberapa sumber tertulis berupa buku, majalah pendidikan, dan artikel sebagai bahan pengayaan dan acuan untuk landasan teoritis dan menganalisis data hasil penelitian

2. Angket

Angket yaitu alat pengumpulan data berupa daftar pertanyaan yang disusun dan disebar untuk mendapat informasi atau keterangan dari ibu hamil di Desa Lebakjaya sebagai responden, berkaitan dengan manfaat penyuluhan gizi ibu hamil sebagai upaya peningkatan pengetahuan gizi ibu hamil pada program Gerakan Sayang Ibu (GSI)

D. Teknik Pengolahan Dan Penafsiran Data

Pengolahan dan penelitian dilakukan dengan tahapan sebagai berikut :

1. Persiapan Pengumpulan Data

Langkah yang ditempuh penulis dalam mengumpulkan data penelitian adalah:

- a. Menyeleksi data yaitu pemeriksaan atau pengecekan terhadap kemungkinan adanya kesalahan dalam daftar pertanyaan.
- b. Mentabulasi data yaitu proses pengelompokan data dengan cara menjumlahkannya kemudian memasukan data kedalam table-tabel, sehingga data diketahui frekuensinya.
- c. Menganalisis data yaitu proses analisa data dengan menggunakan uji statistik yang bertujuan untuk menginterpretasikan data supaya diperoleh kesimpulan. Rumusan persentase sebagaimana yang dikemukakan oleh Sudjana (2004:129) bahwa rumus untuk menghitung persentase yaitu:

$$P = \frac{F}{N} \times 100\%$$

Keterangan : P : Persentase (jumlah persentase yang dicari)
N : Jumlah responden
F : Frekwensi jawaban responden
100% : Bilangan mutlak

Rumusan tersebut digunakan untuk mendapatkan angka persentase jawaban responden pada angket, dengan alternatif jawaban lebih dari satu, setelah data dipersentasekan kemudian dianalisis dengan menggunakan criteria sebagaimana dikemukakan oleh Ali dan Kustiani (2006:58) yaitu:

100 %	: Seluruhnya
76 % - 99 %	: Sebagian besar
51 % - 75 %	: Lebih dari setengahnya

50 %	: Setengahnya
26 % - 49 %	: Kurang dari setengahnya
1 % - 25 %	: Sebagian kecil
0 %	: Tidak seorang pun

Selanjutnya menurut beberapa pakar penulis data Aswan Zaini yang dipersentasekan menggunakan kriteria :

80 % - 100 %	: tinggi sekali
60 % - 80 %	: tinggi
40 % - 60 %	: cukup
20 % - 40 %	: rendah
0 % - 20 %	: rendah sekali

E. Prosedur Penelitian

Prosedur penelitian merupakan langkah-langkah yang harus ditempuh dalam melakukan suatu penelitian. Penjelasan mengenai langkah-langkah dalam penelitian ini adalah:

1) Tahap persiapan

Sebelum mengadakan penelitian, penulis mengadakan kegiatan sebagai berikut:

- a) Membuat proposal penelitian
- b) Mengajukan dosen pembimbing
- c) Mengurus izin observasi dan penelitian
- d) Melakukan pra penelitian
- e) Membuat alat pengumpulan data sebagai instrumen penelitian berupa angket
- f) Melaksanakan seminar I
- g) Memperbaiki angket sesuai masukan dosen partisipan
- h) Memperbanyak angket sesuai dengan jumlah peserta penyuluhan yang menjadi sampel penelitian

2) Tahap pelaksanaan

- a) Menginventarisir jumlah peserta penyuluhan yang dijadikan sebagai sampel penelitian
- b) Menyebarkan angket kepada peserta penyuluhan

3) Tahap pelaporan

Langkah-langkah yang peneliti lakukan dalam tahap pelaporan yaitu:

- a) Mengecek lembar jawaban

Angket yang telah diisi oleh peserta penyuluhan dikumpulkan kembali sesuai dengan jumlah sampel, kemudian menghitung jumlah angket yang dikembalikan dan memeriksa kelengkapan jawaban peserta penyuluhan tiap item angket

- b) Tabulasi data

Tabulasi data dilakukan untuk memperoleh gambaran mengenai frekuensi jawaban peserta penyuluhan. Ada dua criteria jawaban, yaitu:

- (1) Peserta penyuluhan menjawab salah satu alternatif jawaban, sehingga jumlah frekuensi sama dengan jawaban peserta penyuluhan.
- (2) Peserta penyuluhan dapat menjawab lebih dari satu jawaban, sehingga jumlah jawaban tiap item menunjukkan jawaban yang bervariasi.

- c) Mengolah data

- (1) Pengolahan data
- (2) Pembahasan hasil penelitian
- (3) Kesimpulan dan implikasi