

BAB V

KESIMPULAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan temuan-temuan yang telah diungkapkan dalam penelitian ini, dapat diambil kesimpulan bahwa mahasiswa semester akhir di lingkungan organisasi PMK Undiksha, Bali yang sedang menyelesaikan skripsi adalah pengguna aktif media sosial. Waktu yang mereka gunakan untuk menggunakan sosial media diatas 3 jam dalam sehari. Kendati demikian, mereka menyebutkan bahwa penggunaan media sosial ini memberikan dampak positif dan negatif terutama di dalam masa penyelesaian skripsi mereka. Kemudian, didalam pengelolaan *self leadership* dan *self management* masing-masing mahasiswa sudah cukup baik. Para mahasiswa memahami pengertian dari *self leadership* dan *self management* itu sendiri. Disamping itu, para mahasiswa memiliki strategi sendiri untuk terus melawan distraksi yang dapat mengganggu *self leadership* dan *self management* mereka ketika berjuang dalam menyelesaikan skripsi. Peneliti juga menemukan kendala yang paling utama dalam menyelesaikan skripsi adalah komunikasi dan konsultasi dengan dosen pembimbing sehingga hal tersebut membuat mereka menjadi sulit untuk mengatur waktu dan diri didalam penyelesaian skripsi.

Lalu, mahasiswa menyatakan bahwa penggunaan media sosial memberikan dampak kepada *self leadership* dan *self management* dalam menyelesaikan skripsi. Dimana ketika mahasiswa sedang berjuang untuk menyelesaikan skripsi, namun terlalu sering menggunakan media sosial dapat mengganggu diri mereka dan meningkatkan resiko kecanduan media sosial yang berdampak pada menurunnya produktivitas dalam menyelesaikan skripsi.

5.2 Implikasi

Implikasi penggunaan media sosial terhadap *self leadership* dan *self management* dalam menyelesaikan skripsi yang ditemukan, yaitu :

1. Penggunaan media sosial yang terlalu intens dan tidak terkontrol dapat mengganggu kemampuan *self leadership* dan *self management* dalam mengatur waktu dan memprioritaskan tugas. Hal ini dapat berdampak pada menurunnya kualitas dan produktivitas mahasiswa.

2. Ketergantungan pada media sosial untuk mendapatkan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi dapat mempengaruhi kemampuan *self leadership* dan *self management* dalam mengatasi tantangan dan hambatan secara mandiri.
3. Konten yang tidak relevan atau tidak bermanfaat di media sosial dapat mengganggu kemampuan *self leadership* dan *self management* dalam memfokuskan perhatian pada tugas yang penting dan membuang waktu yang berharga.
4. Penggunaan media sosial secara bijak dan tepat dapat membantu dalam membangun jaringan dan koneksi yang relevan, meningkatkan akses ke sumber daya dan informasi, serta memperoleh dukungan dari teman atau komunitas.
5. Keterampilan *self leadership* dan *self management* yang kuat dapat membantu mahasiswa dalam mengatasi tantangan dan hambatan selama proses penulisan skripsi, seperti stress, kecemasan, dan kurangnya motivasi.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian mengenai penggunaan media sosial terhadap *self leadership* dan *self management* dalam menyelesaikan skripsi, terdapat beberapa rekomendasi yang dapat diberikan, antara lain:

1. Mahasiswa sebaiknya membatasi penggunaan media sosial selama proses penulisan skripsi dan memanfaatkannya secara efektif sebagai sumber informasi dan dukungan.
2. Mahasiswa dapat mengembangkan keterampilan *self leadership* dan *self management* yang kuat untuk mengatasi tantangan dan hambatan selama proses penulisan skripsi.
3. Penting bagi mahasiswa untuk menetapkan tujuan yang jelas dan realistis dalam penulisan skripsi serta mengembangkan manajemen waktu dan diri yang efektif.
4. Dosen dan pembimbing sebaiknya memberikan dukungan dan masukan yang konstruktif terhadap proses penulisan skripsi serta memfasilitasi komunikasi dan interaksi yang positif antara mahasiswa dan teman atau rekan sejawat.
5. Perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai penggunaan media sosial terhadap *self leadership* dan *self management* dalam menyelesaikan skripsi untuk mendapatkan pemahaman yang lebih mendalam dan holistik mengenai dampak penggunaan media sosial pada hasil akhir penulisan skripsi.

Rekomendasi-rekomendasi tersebut dapat membantu mahasiswa dalam mengoptimalkan penggunaan media sosial dan meningkatkan keterampilan *self leadership* dan *self management* untuk menyelesaikan skripsi dengan baik. Selain itu, rekomendasi-rekomendasi tersebut juga dapat membantu dalam membangun perilaku dan kebiasaan yang baik dalam menggunakan media sosial, sehingga tidak hanya bermanfaat untuk menyelesaikan skripsi tetapi juga untuk kehidupan sehari-hari