

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil temuan dan pembahasan yang telah dipaparkan pada bab IV, mengenai metode pembiasaan dalam mengembangkan sikap disiplin anak maka dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

5.1.1 Metode Pembiasaan dalam Mengembangkan Sikap Disiplin Anak

Pembiasaan menjadi suatu cara yang dipilih oleh orang tua dalam mengembangkan sikap disiplin anak karena dianggap efektif. Adapun pembiasaan disiplin yang telah orang tua terapkan saat di rumah diantaranya: 1). Pembiasaan mandi dengan teratur; 2). Pembiasaan makan dengan teratur sesuai dengan waktu serta menu yang ditentukan 3). Pembiasaan membuang sampah pada tempatnya; 4). Pembiasaan meletakkan kembali sesuatu pada tempatnya; 5). Pembiasaan berpakaian rapi; 6). Pembiasaan berkata yang baik; 7). Pembiasaan melakukan kegiatan sebelum tidur (seperti gosok gigi, cuci kaki, cuci muka; 8). Pembiasaan bermain sesuai dengan jam yang telah ditetapkan bersama; 9). Pembiasaan menyiapkan peralatan sendiri (seperti menyiapkan baju, bekal, sepatu, dan lain-lain); 10). Pembiasaan berdo'a sebelum dan sesudah melakukan sesuatu Pembiasaan cuci tangan sebelum makan.

5.1.2 Faktor-faktor Penghambat dalam Mengembangkan Sikap Disiplin Anak melalui Metode Pembiasaan

Di samping pembiasaan yang telah dilakukan oleh orang tua untuk mengembangkan sikap disiplin anak saat di rumah, orang tua memiliki kendala dalam mengembangkan sikap disiplin anak melalui metode pembiasaan. Adapun kendalanya yakni kendala/hambatan dari dalam dan kendala/hambatan dari luar. Kendala dari dalam seperti kurang konsistennya orang tua, sedangkan kendala dari luar yakni adanya pengaruh dari saudara atau nenek saat bertemu dengan waktu yang cukup lama (misalnya orang tua telah membiasakan untuk membereskan mainan dan anak telah mampu membereskan mainan setelah digunakan, namun saat bersama saudara atau nenek, mainan tersebut dirapikan oleh saudara atau nenek).

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil kesimpulan yang telah dipaparkan, maka implikasi yang diperoleh dalam penelitian ini yakni:

1. Mendapatkan informasi bahwa metode pembiasaan yang telah diterapkan oleh orang tua dapat mengembangkan sikap disiplin anak, sehingga dapat menambah pengetahuan penulis dan pembaca mengenai berbagai pembiasaan yang dapat dilakukan untuk mengembangkan sikap disiplin anak.
2. Mendapatkan informasi bahwa terdapat faktor penghambat dalam melaksanakan metode pembiasaan untuk mengembangkan sikap disiplin anak.

5.3 Rekomendasi

Dari hasil penelitian yang telah didapatkan, adapun rekomendasinya yakni:

5.3.1 Kepada Orang Tua

1. Bagi orang tua yakni diharapkan mampu memperdalam pengetahuan mengenai metode pembiasaan untuk mengembangkan sikap disiplin anak.
2. Orang tua diharapkan dapat lebih konsisten dalam mendisiplinkan anak serta dapat membangun kerjasama dengan anggota keluarga agar mendukung berkembangnya sikap disiplin anak secara optimal.

5.3.2 Kepada Peneliti Selanjutnya

1. Merujuk dari hasil keseluruhan wawancara, peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan hasil penelitian ini. Peneliti selanjutnya dapat menambah pertanyaan pada wawancara, sehingga akan mendapatkan informasi yang lebih mendalam.
2. Peneliti selanjutnya juga dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengembangan sikap disiplin dengan pola asuh otoriter atau permisif.