

## BAB V

### SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil temuan dan pembahasan yang telah dipaparkan pada bab IV mengenai pemberian apresiasi dalam mengembangkan sikap percaya diri anak usia dini, maka dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

##### 5.1.1 Pemberian Apresiasi dalam Mengembangkan Sikap Percaya Diri Anak

Percaya diri merupakan hal penting yang harus dimiliki oleh anak. Pemberian apresiasi ini merupakan salah satu cara dalam mengembangkan sikap percaya diri pada anak. Apresiasi dipilih oleh orang tua karena dianggap efektif dan mudah diterapkan. Adapun macam-macam apresiasi yang telah orang tua terapkan saat di rumah, di antaranya: 1) Pujian berupa kata-kata motivasi; 2) Penghargaan berupa pelukan dan sentuhan kasih sayang; dan 3) Hadiah berupa makanan atau barang.

##### 5.1.2 Faktor-faktor Pendukung dan Penghambat dalam Mengembangkan Sikap Percaya Diri Anak

Dalam penerapan pemberian apresiasi dalam mengembangkan sikap percaya diri saat di rumah, terdapat hal-hal yang mendukung orang tua guna keberhasilan pemberian apresiasi. Faktor pendukungnya yakni lingkungan keluarga seperti kakek, nenek, dan anggota keluarga lainnya yang juga menerapkan pemberian apresiasi. Selain itu, waktu luang yang dimiliki orang tua menjadi hal mendukung lainnya. Kerja sama antara ayah dan ibu juga menjadi faktor keberhasilan penerapan apresiasi saat di rumah.

Di samping pemberian apresiasi yang telah dilakukan oleh orang tua dalam mengembangkan sikap percaya diri anak saat di rumah, orang tua memiliki beberapa kendala/hambatan. Adapun kendalanya yakni orang tua terkadang kesulitan mencari ide hadiah yang akan diberikan, emosi orang tua yang masih kurang stabil, gangguan dari anggota keluarga yang lain seperti saudara kandung, dan kurangnya waktu luang orang tua bersama anak. Namun, kendala/hambatan tersebut dapat diatasi oleh upaya-upaya yang dilakukan oleh orang tua.

#### 5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil kesimpulan yang telah dipaparkan, maka implikasi yang diperoleh dalam penelitian ini yakni mendapatkan informasi bahwa pemberian

apresiasi yang telah diterapkan oleh orang tua dapat mengembangkan sikap percaya diri anak. Bukti dari anak yang percaya diri tercermin pada anak yang sudah yakin dengan kemampuan diri, mandiri, ekspresif, dan berani bertindak. Hal ini dapat menambah pengetahuan penulis dan pembaca mengenai berbagai macam apresiasi yang dapat dilakukan untuk mengembangkan sikap percaya diri anak usia dini. Informasi yang didapatkan selanjutnya yakni terdapat cara dan hal-hal yang perlu diperhatikan dalam memberikan apresiasi kepada anak berdasarkan macam-macamnya. Selain itu, dapat diketahui pula faktor pendukung dan faktor penghambat dari pemberian apresiasi dalam mengembangkan sikap percaya diri anak.

### **5.3 Rekomendasi**

Dari hasil penelitian yang telah didapatkan, Adapun rekomendasinya yakni:

#### **5.3.1 Kepada Orang Tua**

Bagi orang tua yakni diharapkan mampu memperdalam pengetahuan mengenai pemberian apresiasi dalam mengembangkan sikap percaya diri anak. Orang tua diharapkan lebih mampu memperhatikan lingkungan sekitar anak dan meluangkan waktunya kepada anak, karena orang tua lah yang paling dapat mengerti kondisi dan perkembangan anak.

#### **5.3.2 Kepada Peneliti Selanjutnya**

Merujuk dari keseluruhan hasil observasi dan wawancara, peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan hasil penelitian ini. Oleh karena itu, peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dalam mengembangkan sikap percaya diri anak dengan menggunakan berbagai jenis metode lainnya diantaranya metode permainan dan bermain peran. Selain itu, peneliti juga dapat melakukan penelitian mengenai perkembangan sikap percaya diri melalui pemberian apresiasi yang ditinjau berdasarkan pola asuh orang tua.