

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>i</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Batasan Penelitian .....	7
F. Definisi Operasional .....	7
 <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teoretis.....	9
1. Permainan Bola Basket.....	9
2. Karakteristik Permainan Bola Basket.....	10

3. Teknik Dasar Permainan Bola Basket.....	12
<i>a. Passing</i> (umpan).....	12
<i>b. Dribbling</i> (membawa bola).....	12
<i>c. Shooting</i> (menembak).....	12
4. Teknik Dasar <i>Shooting</i> Bola Basket.....	13
a. Teknik tembakan satu tangan.....	14
b. Teknik tembakan dua tangan.....	16
5. Karakteristik <i>shooting</i> .....	18
6. Karakteristik permainan anak – anak dalam bola basket	19
7. Analisis anatomis <i>shooting</i> .....	20
B. Asumsi Dasar.....	23
1. Keuntungan dan kerugian <i>one handed set shoot</i> .....	25
2. Keuntungan dan kerugian <i>two handed set shoot</i>	25
C. Hipotesis.....	26

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Metode Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	29
C. Desain Penelitian.....	29
D. Instrumen Penelitian.....	32
E. Prosedur Pengolahan Data.....	35

## **BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA**

A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data.....	39
B. Uji Prasyarat Analisis.....	40
C. Diskusi Penemuan.....	41

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	44
D. Saran .....	45

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## **RIWAYAT HIDUP**