

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan :

1. Model pengelolaan menu sehat yang dilakukan oleh Mahasiswa MIK FPIPS UPI, berdasarkan tanggapan responden berada dalam kategori cukup maksudnya, Mahasiswa MIK belum menerapkan pengelolaan makan yang baik yakni pengelolaan menu sehat seimbang mereka dalam melakukan keputusan pembelian makanan.
2. Keputusan mahasiswa dalam membeli makanan berdasarkan tanggapan responden berada dalam kategori tinggi maksudnya mahasiswa dalam membeli makanan dengan berdasarkan pada 6 aspek dalam keputusan pembelian yaitu pilihan produk, pilihan merk, pilihan penyalur, jumlah pembelian, waktu pembelian dan metode pembayaran.
3. Model pengelolaan menu sehat berpengaruh positif terhadap keputusan Mahasiswa MIK FPIPS UPI dalam membeli makanan, hal ini dapat diartikan bahwa mahasiswa dalam membeli makanan dipengaruhi oleh kriteria menu sehat.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah diperoleh, maka penulis mengajukan beberapa saran sebagai berikut :

### 1. Untuk mahasiswa

- Pengetahuan yang mahasiswa dapatkan dari perkuliahan seperti gizi, sanitasi hygiene, keamanan pangan hendaknya diterapkan dalam perilaku pengelolaan makan yang sehat.
- Keputusan pembelian terhadap makanan yang akan dikonsumsi baiknya sesuai dengan kriteria menu sehat dan baik agar perilaku makan yang salah dapat diminimalisir sehingga tidak terjadi gangguan kesehatan dan gangguan gizi pada mahasiswa.

### 2. Untuk Prodi MIK

- Khususnya para dosen yang memberikan mata kuliah tentang menu sehat sehingga para mahasiswa lebih paham dan mengerti tentang pentingnya pengelolaan menu sehat.
- Memberikan contoh & panutan berkenaan dengan gaya hidup sehat khususnya mengenai aplikasi menu dan aman.