

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Metode Penelitian

Metode yang penulis gunakan dalam penelitian ini yaitu metode analisis deskriptif, yang bertujuan untuk menggambarkan secara sistematis fakta dan karakteristik objek atau subjek yang diteliti secara tepat. Penelitian deskriptif juga merupakan penelitian, dimana pengumpulan data untuk mengetes pertanyaan penelitian atau hipotesis yang berkaitan dengan keadaan dan kejadian sekarang.

Metode deskriptif bersifat memperjelas setiap langkah penelitian dengan terperinci. Surakhmad (1996:140), berpendapat bahwa metode deskriptif mempunyai ciri-ciri sebagai berikut :

1. Memusatkan diri pada pemecahan masalah yang ada pada masa sekarang, pada masalah yang aktual.
2. Data yang dikumpulkan mula-mula disusun, dijelaskan dan dianalisa (karena itu metode ini sering disebut metode analitik).

B. Populasi Dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi adalah totalitas semua nilai yang mungkin, hasil menghitung ataupun pengukuran, kuantitatif maupun kualitatif mengenai karakteristik tertentu dari semua anggota kumpulan yang lengkap dan jelas yang ingin dipelajari sifat dan gejalanya. (Hadeli 2006:67)

Populasi untuk kepentingan penelitian ini adalah mahasiswa Tingkat I Politeknik Kesehatan Jurusan Gizi Bandung sebanyak 37 orang.

2. Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh populasi yang disebut juga sampel total, sesuai dengan Surakhmad (1996:110) : "Sampel yang sebanyak populasi disebut juga sampel total", yaitu mahasiswa Tingkat I Politeknik Kesehatan Jurusan Gizi yang telah mengikuti mata kuliah Gizi Kuliner I yang berjumlah 37 orang.

C. Teknik Pengumpulan Data

Pengumpulan data merupakan langkah penting dalam suatu penelitian. Langkah pertama yang harus ditempuh dalam mengumpulkan data yaitu menentukan alat pengumpul data, menentukan pertanyaan, dan langkah selanjutnya adalah memperbanyak alat pengumpul data sampai data terkumpul kembali untuk diolah.

Teknik pengumpulan data yang penulis pergunakan dalam penelitian ini adalah non test dengan menggunakan alat berupa *questionair*.

Menurut Sanjaya (2002:90), *Questionair* adalah "alat pengumpulan data yang dilakukan secara tertulis yang berbentuk daftar isian atau daftar pertanyaan yang harus dijawab oleh responden sesuai dengan perintah yang diajukan".

Questionair dalam penelitian ini berupa angket yang digunakan untuk mengumpulkan data mengenai kemampuan kognitif, afektif dan psikomotor tentang Manfaat Hasil Belajar Gizi Kuliner I pada praktikum Pengolahan Makanan Indonesia dengan cara mengajukan sejumlah pertanyaan tertulis kepada responden.

D. Teknik Pengolahan Dan Penafsiran Data

Pengolahan data penelitian dilakukan dengan tahapan sebagai berikut :

1. Persiapan dan Pengumpulan Data Penelitian
2. Pengolahan Data Penelitian
3. Penafsiran Data Penelitian

1. Persiapan dan Pengumpulan Data Penelitian

Langkah yang ditempuh penulis dalam mengumpulkan data penelitian adalah menyusun *Questionair*.

Data yang diperlukan penulis mengenai manfaat hasil belajar Gizi Kuliner I pada praktikum Pengolahan Makanan Indonesia yang diperoleh dari mahasiswa tingkat I Politeknik Kesehatan Jurusan Gizi. *Questionair* yang digunakan oleh penulis adalah angket yang bersifat tertutup, karena jawabannya telah disediakan sehingga responden tinggal memilih.

Angket dalam penelitian ini digunakan untuk mengumpulkan data tentang manfaat hasil belajar Gizi Kuliner I pada praktikum Pengolahan Makanan Indonesia dengan cara mengajukan sejumlah pertanyaan tertulis kepada responden. Angket yang digunakan dalam penelitian ini disusun berdasarkan kisi-kisi instrumen penelitian yang telah ditetapkan sebelumnya. Data yang diperlukan penulis mengenai manfaat hasil belajar Gizi Kuliner I pada praktikum Pengolahan Makanan Indonesia, sebagai responden penelitian diperoleh dari mahasiswa tingkat I Politeknik Kesehatan Jurusan Gizi. Data diperoleh dengan cara menjawab pertanyaan.

a. Menyebarkan Instrumen

Penyebaran instrumen dilakukan penulis dengan cara mendatangi tempat yang akan di teliti yaitu Politeknik Kesehatan Jurusan Gizi dan memberikan angket kepada mahasiswa tingkat I. Angket yang disebar adalah sebanyak 37 eksemplar.

2. Pengolahan Data Penelitian

Data diolah berdasarkan pada instrumen yang disebar dan dijawab oleh peserta didik sebagai responden. Langkah-langkah pengolahan data yang dilakukan adalah sebagai berikut :

- a. Mengecek jumlah lembar jawaban instrumen
- b. Menghitung instrumen
- c. Memeriksa kelengkapan instrumen
- d. Memeriksa hasil instrumen
- e. Tabulasi data

Pengolahan data dalam penelitian ini menggunakan persentase dengan tujuan untuk melihat perbandingan besar kecilnya frekuensi jawaban angket yang diberikan oleh responden.

Rumus persentase yang digunakan mengacu pada pendapat Sudjana (2004:129) yaitu :

$$P = \frac{f}{n} \times 100 \%$$

keterangan :

- P : jumlah presentasi yang dicari
 f : frekuensi jawaban yang dipilih
 n : jumlah responden
 100 % : bilangan tetap

3. Penafsiran Data

Penafsiran data dalam penelitian ini dibagi dalam data dua kriteria. Pertama, pertanyaan dalam angket yang boleh dijawab hanya satu kemungkinan jawaban, sehingga jumlah frekuensi jawaban sama dengan jumlah responden.

Penafsiran data dilakukan untuk memperoleh gambaran yang jelas terhadap jawaban pada pertanyaan yang diajukan. Kriteria penafsiran data dalam penelitian ini berpedoman pada batasan yang dikemukakan oleh Ali. Data yang telah diprosentasikan kemudian dianalisa dengan menggunakan kriteria menurut Ali (1998:22), yaitu :

100 %	: seluruhnya
76 % - 99 %	: sebagian besar
51 % - 75 %	: lebih dari setengahnya
50 %	: setengahnya
26 % - 49 %	: kurang dari setengahnya
1 % - 25 %	: sebagian kecil
0 %	: tidak seorang pun

Batasan yang dikemukakan oleh Ali di atas, selanjutnya ditafsirkan dengan menggunakan batasan menurut Bahri Djamarah dan Zain (2002:121), yaitu :

86% - 100%	: Bermanfaat sekali
66% - 85%	: Bermanfaat
50% - 65%	: Cukup bermanfaat
31% - 49%	: Kurang bermanfaat
0% - 30%	: Sangat kurang bermanfaat

E. Prosedur Penelitian

Penelitian merupakan suatu upaya sistematis untuk memecahkan suatu masalah. Prosedur penelitian merupakan langkah-langkah yang disampaikan secara

singkat dalam penyusunan penelitian. Prosedur penelitian yang dilaksanakan terdiri dari tiga tahap, yaitu :

1. Tahap Persiapan

Kegiatan yang dilaksanakan pada tahap ini adalah :

- a. Pengamatan lapangan/studi peninjauan dan mempelajari buku sumber sebagai acuan untuk membuat proposal.
- b. Pemilihan masalah dan perumusan masalah.
- c. Pembuatan proposal penelitian.
- d. Pengajuan dosen pembimbing.
- e. Proses bimbingan.
- f. Penyusunan instrument penelitian.
- g. Seminar I.

2. Tahap Pelaksanaan

Tahap pelaksanaan ini dilaksanakan setelah seminar I dilaksanakan serta hasil perbaikan disetujui, yaitu :

- a. Penyebaran instrumen penelitian.
- b. Pengumpulan kembali instrumen penelitian.
- c. Pengecekan dan pengolahan data penelitian.
- d. Penyusunan laporan hasil penelitian.
- e. Pembuatan kesimpulan, implikasi, dan rekomendasi.
- f. Seminar II.

3. Tahap Pelaporan

Tahap pelaporan adalah tahap akhir penelitian, pada tahap ini dilakukan pembuatan laporan penelitian draft dari skripsi yang telah disusun siap untuk dilaporkan kemudian dilaksanakan untuk ujian sidang skripsi.

