

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

Kesimpulan, implikasi dan rekomendasi yang akan diuraikan pada bab ini, berdasarkan keseluruhan kegiatan penelitian mengenai “Pendapat Mahasiswa Tentang Penerapan Hasil Belajar Dietetika pada Praktek di Instalasi Gizi Rumah Sakit”.

A. Kesimpulan

Kesimpulan dalam penelitian ini berdasarkan dari rangkuman dan pembahasan hasil penelitian mengenai “Pendapat Mahasiswa Tentang Penerapan Hasil Belajar Dietetika pada Praktek di Instalasi Gizi Rumah Sakit”. Mahasiswa Program Studi Pendidikan Tata Boga Angkatan 2004 Jurusan PKK FPTK UPI berpendapat bahwa penerapan hasil belajar dietetika pada praktek di Instalasi Gizi Rumah Sakit ditinjau dari kemampuan kognitif, afektif dan psikomotor yaitu :

1. Penerapan hasil belajar dietetika pada praktek di Instalasi Gizi Rumah Sakit ditinjau dari kemampuan kognitif ternyata mahasiswa dapat menerapkan pengetahuan mereka yang dibuktikan dengan mahasiswa mengerti dan memahami pembagian waktu makan sehari yang berada pada kriteria tinggi, perencanaan menu sehari yang berada pada kriteria cukup serta pemberian dan pendistribusian berbagai bentuk makanan, pemilihan jenis dan bahan makanan selingan, syarat diet dan kriteria hasil akhir pengolahan makanan *diet therapy* meskipun berada pada kriteria agak rendah yang salah satunya dapat disebabkan karena kurangnya pengetahuan dan pemahaman mahasiswa pada teori yang diberikan selama perkuliahan.

2. Penerapan hasil belajar dietetika pada praktek di Instalasi Gizi Rumah Sakit ditinjau dari kemampuan afektif, ternyata mahasiswa dapat menerapkan sikap positif mereka yang terlihat dengan menerima dan mengikuti peraturan atau prosedur yang berlaku di Instalasi Gizi Rumah Sakit meliputi disiplin memelihara sanitasi *hygiene*, cermat mengikuti pembagian kerja pengolahan makanan, teliti melaksanakan prosedur persiapan dan pemilihan bahan makanan serta cermat menggunakan teknik memasak. Kreatifitas mahasiswa dalam menyusun persiapan menu dan pendistribusian makanan serta syarat diet berada pada kriteria agak rendah dan mengikuti penggunaan master menu dengan siklus menu yang telah ditetapkan pada kriteria rendah. Hal ini salah satunya dapat disebabkan karena mahasiswa memperoleh waktu praktek yang kurang sehingga belum dapat menerapkan sikap positif dalam praktek di Instalasi Gizi Rumah Sakit.
3. Penerapan hasil belajar dietetika pada praktek di Instalasi Gizi Rumah Sakit ditinjau dari kemampuan psikomotor ternyata mahasiswa dapat menerapkan keterampilan mereka dalam pemilihan jenis makanan Diet Penyakit Hipertensi yang berada pada kriteria cukup, keterampilan mahasiswa memilih bahan dan jenis makanan, persiapan bahan dan bumbu, indikasi pemberian *diet therapy*, syarat diet, dan penyajian makanan diet berada pada kriteria agak rendah serta pendistribusian Diet TKTP dan penyajian hidangan *diet therapy* yang berada pada kriteria rendah. Hal ini salah satunya dapat disebabkan karena mahasiswa kurang berlatih sehingga keterampilan yang dimiliki berada pada kriteria agak rendah.

B. Implikasi

Hasil penelitian mengenai pendapat mahasiswa tentang penerapan hasil belajar dietetika pada praktek di Instalasi Gizi Rumah Sakit oleh mahasiswa Program Studi Pendidikan Tata Boga Angkatan 2004 Jurusan PKK FPTK UPI mengandung beberapa implikasi diantaranya adalah :

1. Hasil penelitian ditinjau dari kemampuan kognitif umumnya berada pada kriteria agak rendah, mengandung implikasi bahwa pengetahuan tentang penyelenggaraan berbagai bentuk makanan, indikasi pemberian makanan diet dan *diet therapy*, kurang dapat diterapkan secara optimal pada praktek di Instalasi Gizi Rumah Sakit oleh mahasiswa seperti dalam pemberian dan pendistribusian berbagai bentuk makanan, pemilihan jenis makanan selingan, pemilihan bahan, syarat diet dan kriteria hasil akhir pengolahan makanan *diet therapy*.
2. Hasil penelitian ditinjau dari kemampuan afektif umumnya berada pada kriteria agak rendah, mengandung implikasi bahwa sikap positif dalam praktek penyelenggaraan berbagai bentuk makanan, indikasi pemberian makanan diet dan *diet therapy*, kurang dapat diterapkan secara optimal pada praktek di Instalasi Gizi Rumah Sakit oleh mahasiswa seperti pemeliharaan sanitasi *hygiene*, pembagian kerja pengolahan makanan, prosedur persiapan dan pemilihan bahan makanan, penggunaan teknik memasak, persiapan menu dan pendistribusian makanan serta syarat-syarat diet.
3. Hasil penelitian ditinjau dari kemampuan psikomotor umumnya berada pada kriteria agak rendah, mengandung implikasi bahwa ketarampilan dalam

praktek penyelenggaraan berbagai bentuk makanan, indikasi pemberian makanan diet dan *diet therapy*, kurang dapat diterapkan secara optimal oleh mahasiswa pada praktek di Instalasi Gizi Rumah Sakit seperti pemilihan bahan dan jenis makanan, persiapan bahan dan bumbu, indikasi pemberian *diet therapy*, syarat-syarat diet, dan penyajian makanan diet.

C. Rekomendasi

Rekomendasi yang penulis kemukakan berikut ini ditujukan kepada :

1. Jurusan PKK FPTK UPI khususnya Program Studi Pendidikan Tata Boga, dengan adanya penelitian ini dapat dijadikan bahan masukan untuk pelaksanaan proses pembelajaran teori dan pengembangan bahan ajar mata kuliah Dietetika.
2. Mahasiswa Program Studi Pendidikan Tata Boga Jurusan PKK FPTK UPI yaitu memberikan informasi bahwa untuk melakukan suatu penelitian tentang penerapan hasil belajar suatu mata diklat atau mata kuliah yang mencakup kemampuan kognitif, afektif dan psikomotor diharapkan supaya rentang waktu antara penelitian dan kegiatan yang diteliti tidak terlalu lama, hal ini dapat mempengaruhi hasil penelitian yang kurang optimal karena daya ingat responden terhadap kegiatan yang diteliti tidak maksimal.
3. Penulis, dalam meningkatkan wawasan dalam penelitian mengenai Pendapat Mahasiswa Tentang Penerapan Hasil Belajar Dietetika pada Praktek di Instalasi Gizi Rumah Sakit yang berhubungan dengan penyelenggaraan berbagai bentuk makanan diet, indikasi pemberian dan *diet therapy*.