

### BAB III METODOLOGI PENELITIAN

Metodologi penelitian merupakan prosedur dan cara untuk melakukan verifikasi data yang diperlukan untuk memecahkan atau menjawab masalah penelitian. Metodologi penelitian mencakup beberapa aspek diantaranya metode penelitian, penentuan populasi dan sampel penelitian, teknik pengumpulan data, teknik pengolahan data serta prosedur penelitian. Metode penelitian digunakan untuk mempermudah peneliti dalam memperoleh tingkat kepastian jawaban terhadap masalah yang diteliti meliputi sampel dan populasi, teknik pengumpulan data, teknik pengolahan data dan prosedur penelitian yang dilakukan.

#### A. Metode Penelitian

Metode penelitian sangat penting untuk memberikan petunjuk bagaimana sebuah penelitian tersebut harus dilaksanakan sesuai dengan pendapat Sudjana dan Ibrahim (2001:16) “Metode penelitian akan memberikan petunjuk terhadap pelaksanaan penelitian atau petunjuk bagaimana penelitian itu harus dilaksanakan”. Metode penelitian menurut Sudjana dan Ibrahim (2001:18) dapat dibedakan menjadi beberapa tingkatan berdasarkan derajat kepastian jawaban terhadap masalahnya yaitu :

1. Penelitian Historis, yaitu penelitian yang bertujuan untuk mengungkap kembali fakta dan peristiwa masa lalu.
2. Penelitian Eksploratif, adalah penelitian yang mengungkap permasalahan yang aktual atau yang terjadi saat ini.
3. Penelitian Deskriptif, yaitu penelitian yang menghubungkan kausal atau korelasional mengenai hal-hal yang telah terjadi.
4. Penelitian *Ex Post Facto*, artinya sesudah fakta yaitu metode penelitian menunjuk kepada perlakuan variabel bebas (X) telah terjadi sebelumnya, sehingga peneliti tinggal melihat efeknya pada variabel terikat (Y).

5. Penelitian Eksperimen, yaitu penelitian yang melihat ke masa depan, sehingga bersifat prediktif.

Tujuan penelitian mengenai Pendapat Mahasiswa Tentang Penerapan Hasil Belajar Dietetika pada Praktek di Instalasi Gizi Rumah Sakit adalah untuk memperoleh jawaban atas masalah yang ada pada masa sekarang, sehingga metode yang dapat dipilih adalah metode deskriptif yang memiliki ciri-ciri :

- a. Memusatkan diri pada penelitian yang ada pada masa sekarang dan masalah-masalah yang aktual.
- b. Data yang dikumpulkan mula-mula disusun, dijelaskan kemudian dianalisis (karena itu metode ini sering pula disebut metode analitik). (Surahmad, W, 1998:140).

Metode deskriptif ini dipilih oleh penulis karena penelitian ini bermaksud untuk memperoleh jawaban dari permasalahan yang ada dengan memusatkan perhatian pada masalah yang terjadi saat penelitian dilakukan, yaitu dengan cara mengungkapkan Pendapat Mahasiswa Tentang Penerapan Hasil Belajar Dietetika pada Praktek di Instalasi Gizi Rumah Sakit.

## **B. Penentuan Populasi dan Sampel Penelitian**

Setiap penelitian memerlukan data atau informasi dari sumber-sumber yang dapat dipercaya dan dipertanggungjawabkan kebenarannya sehingga dapat digunakan untuk menjawab masalah penelitian. Data atau informasi dapat diperoleh dari sejumlah populasi dan sampel penelitian.

### **1. Populasi**

Populasi adalah keseluruhan yang menjadi subjek penelitian. Arikunto, S (2002:108) menyatakan bahwa “Populasi merupakan keseluruhan subjek penelitian”. Populasi penelitian yang dimaksud dalam penelitian ini adalah

mahasiswa Program Studi Pendidikan Tata Boga Angkatan 2004 Jurusan PKK FPTK UPI sebanyak 54 orang yang tercatat sudah mengontrak mata kuliah Dietetika dan dinyatakan telah lulus.

## 2. Sampel

Sampel merupakan bagian yang representatif dari keseluruhan populasi. Arikunto, S (2002:109) mengemukakan bahwa “Sampel adalah sebagian atau wakil populasi yang diteliti”. Penulis menggunakan sampel total dalam penelitian ini karena responden yang dipilih oleh penulis berjumlah kurang dari 100 orang, seperti yang dikemukakan oleh Arikunto, S (2002:112) bahwa “Apabila subjek penelitian kurang dari 100, lebih baik diambil semua sehingga penelitiannya merupakan penelitian populasi”. Sampel yang diambil adalah mahasiswa Program Studi Pendidikan Tata Boga Jurusan PKK FPTK UPI sebanyak 54 orang yaitu responden yang sudah mengontrak mata kuliah Dietetika dan dinyatakan telah lulus.

**Tabel 3.1**  
**Data Nilai Mata Kuliah Dietetika Mahasiswa Responden**

Nilai Kelulusan	Banyaknya Mahasiswa (orang)	%
A	4	7,41
B	48	88,89
C	2	3,70
D	-	-
<b>Jumlah</b>	<b>54</b>	<b>100</b>

Sumber : Kartu Hasil Studi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Tata Boga Angkatan 2004 Jurusan PKK FPTK UPI

## C. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data adalah suatu cara penerapan metode penelitian pada masalah yang sedang diteliti. Arikunto, S (2002:127) mengemukakan bahwa

”Teknik pengumpulan data adalah mengamati variabel yang akan diteliti dengan metode *interview*, tes, observasi, kuesioner dan sebagainya”. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah :

### **1. Angket atau Kuesioner**

Angket atau kuesioner adalah “Sejumlah pertanyaan tertulis yang digunakan untuk memperoleh informasi dari responden dalam arti laporan tentang pribadinya atau hal-hal yang ia ketahui” (Arikunto, S, 2002:128). Angket tersebut digunakan untuk mengumpulkan data dalam penelitian ini dengan cara mengajukan sejumlah daftar pertanyaan secara tertulis kepada responden mengenai pendapat mahasiswa tentang penerapan hasil belajar dietetika pada praktek di Instalasi Gizi Rumah Sakit yang meliputi lahan kerja mahasiswa praktikan yaitu Sub Instalasi Penyediaan, Pengolahan dan Penyaluran Makanan pada Unit Kerja I, II dan IV.

### **2. Studi Dokumentasi**

Studi dokumentasi merupakan kegiatan untuk mengumpulkan, menyusun dan mengolah dokumen-dokumen yang berguna untuk dijadikan bahan keterangan dan penerangan dalam berbagai hal. Studi dokumentasi yang dimaksud dalam penelitian ini bertujuan untuk memperoleh data tentang jumlah mahasiswa Program Studi Pendidikan Tata Boga Angkatan 2004 Jurusan PKK FPTK UPI yang sudah mengikuti perkuliahan dietetika dan dinyatakan telah lulus.

Penulis juga mempelajari beberapa sumber yang dapat menunjang penelitian sebagai bahan untuk tinjauan teoritis baik dari buku-buku, karya tulis, jurnal pendidikan dan berbagai hasil penelitian yang berhubungan dengan

masalah penelitian yang dilaksanakan. Hal ini sejalan dengan pendapat Arikunto, S (1998:75) yang menyatakan bahwa “Studi literatur atau kajian pustaka diartikan sebagai kegiatan mendalami, mencermati, menelaah dan mengidentifikasi pengetahuan”.

#### **D. Teknik Pengolahan Data Penelitian**

Persyaratan penting pada saat mengadakan kegiatan penelitian adalah sistematis, berencana serta mengikuti konsep ilmiah. Pengolahan data bertujuan untuk mengubah data mentah dari hasil pengukuran menjadi data yang lebih halus, sehingga memberikan arah untuk pengkajian lebih lanjut. Sudjana dan Ibrahim (2001:128) menyatakan bahwa upaya yang dapat dilakukan pada saat pengolahan data diantaranya adalah :

1. Pemeriksaan hasil pengukuran terutama pengukuran melalui tes sesuai dengan kunci jawabannya sampai kepada *scoring*.
2. Tabulasi data, tabulasi skor hasil pengukuran melalui tabel-tabel distribusi frekuensi skor untuk tes dan frekuensi jawaban untuk kuesioner yang menghasilkan data nominal.
3. Melakukan kajian terhadap tabel distribusi sesuai dengan kepentingan penelitian dari jenis data yang diperoleh.

Pengolahan data dalam penelitian ini dilakukan dengan cara menjabarkan hasil perhitungan persentase jawaban setiap item sesuai jawaban yang terkumpul. Langkah-langkah yang penulis lakukan dalam pengolahan data ini adalah :

##### **1. Persiapan**

Sebuah penelitian dilaksanakan dengan tujuan untuk mendapatkan data yang selanjutnya akan diolah sesuai dengan kebutuhan informasi hasil yang diinginkan. Cara untuk memperoleh data dalam sebuah penelitian disebut dengan

istilah metode pengumpulan data. Kegiatan pengumpulan data tidak terlepas dari peranan alat bantu untuk mengumpulkan data yang selanjutnya disebut sebagai instrumen penelitian.

Persiapan yang dilakukan yaitu dengan membuat instrumen penelitian sebagai alat pengumpulan data yang digunakan berbentuk angket. Pertanyaan yang dibuat di dalam angket harus menggambarkan permasalahan dalam penelitian supaya jawaban yang diberikan oleh responden sesuai dengan tujuan yang diharapkan. Pemeriksaan atau pengecekan terhadap kemungkinan adanya kesalahan dalam pembuatan daftar pertanyaan juga dilakukan dalam persiapan ini.

## **2. Pelaksanaan**

- a. Penyebaran dan pengumpulan instrumen (alat pengumpul data) dimana angket yang telah selesai disusun dan diperbanyak dibagikan kepada seluruh responden untuk dikerjakan, dari angket ini akan diperoleh data yang diperlukan untuk penelitian.
- b. Verifikasi data yaitu pemeriksaan dan pemilihan lembar jawaban yang benar-benar dapat diolah lebih lanjut yaitu lembar jawaban yang sesuai dengan petunjuk pengisian instrumen.

## **3. Pengolahan Data**

### **a. Tabulasi Data**

Tabulasi data yaitu proses pengelompokkan data dengan cara menjumlahkan data kemudian memasukkannya ke dalam tabel-tabel sehingga

dapat diketahui frekuensinya. Kriteria jawaban responden dapat menjawab lebih dari satu jawaban sehingga akan menunjukkan jumlah frekuensi yang bervariasi.

### b. Persentase Data

Persentase data merupakan perhitungan yang digunakan untuk melihat besar kecilnya frekuensi jawaban angket yang diberikan responden, karena jumlah jawaban responden tiap item pertanyaan berbeda. Rumus yang digunakan untuk mencari persentase yang dikutip dari Ali, M (1985:184) yaitu :

$$P = \frac{f}{N} \times 100 \%$$

Keterangan :

- P : Persentase (jumlah persentase yang dicari)  
 F : Frekuensi  
 N : Jumlah responden yang dijadikan sampel penelitian  
 100 : Bilangan tetap

### c. Penafsiran Data

Penafsiran data dilakukan untuk memperoleh gambaran yang jelas terhadap pertanyaan yang diajukan. Kriteria penafsiran data dalam penelitian ini berpedoman pada batasan yang dikemukakan Ali, M (1985:184) yaitu :

100 %	=	Seluruhnya
76 % - 99 %	=	Sebagian besar
51 % - 75 %	=	Lebih dari setengahnya
50 %	=	Setengahnya
26 % - 49 %	=	Kurang dari setengahnya
1 % - 25 %	=	Sebagian kecil
0 %	=	Tidak seorangpun

Data yang telah dianalisis berdasarkan batasan tersebut, selanjutnya dirata-ratakan dan ditafsirkan dengan mengacu pada pendapat Arikunto, S (1998:221), yaitu :

80 % - 100 % = Tinggi

- 60 % - 80 % = Cukup
- 40 % - 60 % = Agak rendah
- 20 % - 40 % = Rendah
- 0% - 20 % = Sangat rendah

### **E. Prosedur Penelitian**

Prosedur penelitian merupakan urutan kerja atau langkah-langkah yang dilakukan selama penelitian dari awal hingga penelitian berakhir. Arikunto, S (2002:21) mengungkapkan bahwa langkah-langkah penelitian adalah sebagai berikut :

1. Memilih masalah
2. Studi pendahuluan
3. Merumuskan masalah
4. Merumuskan anggapan dasar
5. Memilih pendekatan
6. Menentukan variabel dan sumber data
7. Menentukan dan menyusun instrumen
8. Mengumpulkan data
9. Analisis data
10. Menarik kesimpulan
11. Menulis laporan

Prosedur penelitian yang dilakukan dalam penelitian ini pada dasarnya adalah sebagai berikut :

#### **1. Tahap Persiapan**

Persiapan penelitian yaitu dengan membuat rancangan penelitian yang berfungsi sebagai kerangka awal dalam penelitian, supaya penelitian yang akan dilakukan terlaksana sesuai dengan tujuan yang akan dicapai. Langkah-langkah yang dilakukan dalam tahap persiapan adalah :



- a. Pengamatan lapangan untuk menentukan permasalahan yang akan diambil.
- b. Pemilihan masalah dan membuat rumusan masalah
- c. Penyusunan proposal penelitian
- d. Proses bimbingan penyusunan BAB 1, 2, dan 3
- e. Penyusunan instrumen penelitian
- f. Pelaksanaan Seminar I

## **2. Tahap Pelaksanaan**

Pelaksanaan penelitian yaitu proses pengambilan dan pengolahan data.

Langkah-langkah yang dilakukan dalam tahap pelaksanaan adalah :

- a. Penyebaran instrumen penelitian kepada responden
- b. Pengumpulan kembali instrumen penelitian dari responden
- c. Pengecekan dan pengolahan data
- d. Penyusunan laporan hasil pengolahan data
- e. Pembuatan kesimpulan, implikasi dan rekomendasi
- f. Pelaksanaan Seminar II

## **3. Tahap Pembuatan Laporan**

Pembuatan laporan penelitian yaitu proses penyusunan hasil dari penelitian ke dalam bentuk yang lebih tersusun dengan rapi dan dapat dimengerti oleh orang yang membacanya. Laporan penelitian berisi tentang seluruh kegiatan penelitian yang telah dilaksanakan beserta hasil penelitian tersebut.