

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan hal-hal berikut:

1. Pelarut yang terbaik dalam mengekstrak ketiga buah beri yaitu pelarut metanol.
2. Aktivitas antioksidan yang terbaik dari masing-masing buah beri yaitu pada ekstrak metanol.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan maka penulis dapat memberikan saran antara lain :

1. Perlu dilakukan optimalisasi terhadap pengestrakkan buah beri agar menghasilkan ekstrak buah beri yang optimum.
2. Perlu dilakukan pemurnian terhadap ekstrak buah beri agar didapatkan hasil pengukuran aktivitas antioksidan yang lebih akurat.
3. Perlu diperhitungkan kadar air dari tiap buah beri agar aktivitas antioksidan dari tiap beri dapat dibandingkan.
4. Pada pengujian aktivitas antioksidan dibuat dalam berbagai konsentrasi sehingga dapat diketahui nilai EC_{50} dari ekstrak buah beri.