

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Aktivitas antioksidan ekstrak beras merah lebih besar dibandingkan dengan aktivitas ekstrak nasi merah.
2. Aktivitas antioksidan ekstrak beras hitam lebih besar dibandingkan dengan aktivitas ekstrak nasi hitam.
3. Teknik pengolahan nasi yang dapat mempertahankan aktivitas antioksidan bahan paling baik adalah penanakan menggunakan dandang, walaupun perbedaan aktivitas yang terukur tidak begitu jauh.

#### **5.2 Saran**

Penelitian ini merupakan penelitian pendahuluan. Oleh karena itu penulis menyarankan agar dilakukan penelitian lanjutan. Hal yang disarankan penulis diantaranya:

1. Proses penyosohan beras merah dan beras hitam yang digunakan diharapkan sama atau diperoleh dari tempat yang sama.

2. Proses ekstraksi beras merah dan beras hitam dilakukan dengan pelarut yang berbeda agar diketahui pengaruh kelarutan metabolit sekunder yang terdapat dalam bahan terhadap aktivitas antioksidannya.
3. Proses ekstraksi dikhususkan pada salah satu metabolit sekunder yang terkandung dalam bahan misalnya antosianin.
4. Dilakukan pengujian mengenai total fenolik sampel sehingga dapat lebih menjelaskan pengaruh banyaknya fenolik terhadap aktivitas antioksidan sampel.
5. Menambahkan variabel teknik pengolahan lainnya dari beras merah dan beras hitam berupa sereal.

