

BAB V

KESIMPULAN DAN IMPLIKASI

A. Kesimpulan

Kesimpulan penelitian ini di dasarkan atas latar belakang masalah, tujuan penelitian dan hasil pengolahan data penelitian, yang berjudul Penyelenggaraan Makanan Keluarga Pada Peserta Pelatihan “*Healthy and Safety Food*” di Desa Marga Mulya Kecamatan Pangalengan Kabupaten Bandung.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah :

1. Penyelenggaraan makanan keluarga dalam pemilihan bahan makanan sumber karbohidrat, protein, lemak, vitamin dan mineral yang meliputi penyiangan dan pencucian sayuran, buah-buahan dan umbi-umbian, penyiangan dan pencucian ikan, membersihkan daging dan ayam, serta mencuci tahu pada peserta pelatihan “*Healthy and Safety Food*” di Desa Marga Mulya Kecamatan Pangalengan Kabupaten Bandung. Hasil pengisian angket dan observasi pada proses pemilihan bahan makanan, lebih dari setengahnya responden dapat memilih bahan makanan yang baik dikonsumsi oleh keluarga.
2. Penyelenggaraan makanan keluarga dalam pengolahan bahan makanan meliputi teknik memasak yang tepat pada peserta pelatihan “*Healthy and Safety Food*” di Desa Marga Mulya Kecamatan Pangalengan Kabupaten Bandung. Hasil pengisian angket dan observasi pada proses pengolahan bahan makanan, lebih dari setengahnya responden dapat mengolah bahan makanan dengan tepat sehingga makanan yang disajikan sehat dan aman dikonsumsi oleh keluarga.

3. Penyelenggaraan makanan keluarga dalam penyajian makanan yang benar meliputi penataan hidangan termasuk *garnish* atau hiasan dan alat hidang yang digunakan dalam penyajian makanan pada peserta pelatihan "*Healthy and Safety Food*" di Desa Marga Mulya Kecamatan Pangalengan Kabupaten Bandung. Hasil pengisian angket dan observasi pada proses penyajian makanan, lebih dari setengahnya jumlah responden dapat menyajikan makanan dengan baik.

B. Implikasi

Kesimpulan hasil penelitian mengenai Penyelenggaraan Makanan Keluarga Pada Peserta Pelatihan "*Healthy and Safety Food*" di Desa Marga Mulya Kecamatan Pangalengan Kabupaten Bandung tersebut mengandung implikasi sebagai berikut :

1. Penyelenggaraan Makanan Keluarga Pada Peserta Pelatihan "*Healthy and Safety Food*" di Desa Marga Mulya Kecamatan Pangalengan Kabupaten Bandung, ditinjau dari proses pemilihan bahan makanan yang baik mengandung implikasi bahwa responden dapat memilih bahan makanan sesuai dengan teori yang diberikan pada waktu pelatihan.
2. Penyelenggaraan Makanan Keluarga Pada Peserta Pelatihan "*Healthy and Safety Food*" di Desa Marga Mulya Kecamatan Pangalengan Kabupaten Bandung, ditinjau dari proses pengolahan bahan makanan yang tepat mengandung implikasi bahwa responden dapat mengolah bahan makanan dengan tepat sesuai dengan teori yang diberikan pada waktu pelatihan.

3. Penyelenggaraan Makanan Keluarga Pada Peserta Pelatihan “*Healthy and Safety Food*” di Desa Marga Mulya Kecamatan Pangalengan Kabupaten Bandung, ditinjau dari proses penyajian makanan yang baik mengandung implikasi bahwa responden dapat menyajikan makanan sesuai dengan teori yang diberikan pada waktu pelatihan.

Dari kesimpulan dan implikasi di atas, maka penulis mengajukan rekomendasi untuk mengoptimalkan pembelajaran atau pelatihan, rekomendasi ditujukan kepada :

1. Ibu rumah tangga sebagai peserta pelatihan, agar terus meningkatkan pengetahuan yang mereka miliki dengan cara mengikuti berbagai pelatihan atau penyuluhan yang diadakan oleh kader RW, Desa maupun dari luar daerah seperti yang diadakan oleh Tim Dosen PKK.
2. Kader RW/ Desa, agar lebih memperhatikan semua warga terutama warga yang termasuk ke dalam golongan menengah ke bawah dengan mengadakan berbagai penyuluhan yang bersifat berkesinambungan agar warga dapat terus meningkatkan pola makan keluarganya sehingga tercipta masyarakat yang sehat jasmani dan rohani.