

## **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

### **A. Metode Penelitian**

Metode penelitian yang penulis gunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif, dengan tujuan untuk mendapatkan gambaran dari suatu keadaan yang ada pada masa sekarang dan sedang berlangsung, serta berpusat pada masalah yang aktual. Seperti yang diungkapkan oleh Faizal (1992 : 119) bahwa :

Studi deskriptif yaitu berusaha mendeskripsikan apa yang ada atau menggambarkan mengenai kondisi yang ada, pendapat yang sedang tumbuh, proses yang sedang berlangsung, akibat atau efek yang terjadi atau kecenderungan yang telah berkembang. Studi deskriptif terutama berkenaan dengan masa kini meskipun tidak jarang juga memperhitungkan peristiwa masa lampau dan pengaruhnya terhadap kondisi masa kini.

### **B. Populasi dan Sampel Penelitian**

#### **1. Populasi Penelitian**

Populasi menurut Sugiyono (2008:117) adalah :

Wilayah generalisasi yang terdiri atas obyek atau subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk kemudian ditarik kesimpulannya.

Pendapat tersebut di atas dijadikan acuan di dalam menentukan subjek penelitian ini, yaitu seluruh peserta pelatihan yang mengikuti pelatihan *Healthy and Safety Food* yang berjumlah 44 ibu rumah tangga.

## 2. Sampel Penelitian

Sampel menurut Sugiyono (2008:118) adalah :

Bagian jumlah dan karakteristik yang dimiliki populasi tersebut. Bila populasi besar dan peneliti tidak mungkin semua yang ada pada populasi, misalnya karena keterbatasan dana, tenaga dan waktu maka peneliti dapat menggunakan sampel yang diambil dari populasi tersebut. Untuk itu sampel diambil dari populasi harus benar-benar resrepresentatif (mewakili).

Penentuan sampel dalam penelitian ini menggunakan sampel total pada ibu-ibu rumah tangga yang telah mengikuti pelatihan "*Healthy and Safety Food*".

### C. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data adalah suatu persiapan metode penelitian pada masalah yang diteliti, pendapat ini selaras dengan yang dikemukakan oleh Arikunto (2002:197) bahwa "Menyusun instrumen adalah pekerjaan penting di dalam langkah penelitian, akan tetapi mengumpulkan data jauh lebih penting lagi". Pengumpulan data harus dilakukan dengan sebaik-baiknya agar kesimpulan yang diperoleh sesuai dengan kenyataan. Teknik pengambilan data yang ditempuh penulis berdasarkan uraian di atas adalah sebagai berikut :

#### a. Angket atau Kuesioner

Angket menurut Arikunto (1998:40), adalah "sejumlah pertanyaan tertulis yang digunakan untuk memperoleh informasi dari responden dalam arti laporan tentang pribadinya, atau hal-hal yang ia ketahui ". Angket dalam penelitian ini digunakan untuk memperoleh data mengenai penyelenggaraan makanan keluarga. Angket dalam penelitian ini ditujukan kepada ibu-ibu rumah tangga sebagai peserta pelatihan *Healthy and Safety Food* di Desa Marga Mulya Kecamatan

Pangalengan Kabupaten Bandung. Teknik pengisian angket menggunakan teknik wawancara yang dilakukan oleh peneliti karena sebagian responden tidak dapat membaca. Arikunto (1998:145) berpendapat bahwa "wawancara atau *interview* adalah sebuah dialog yang dilakukan oleh pewawancara untuk memperoleh informasi dari terwawancara". Dengan teknik wawancara diharapkan responden dapat lebih memahami pertanyaan-pertanyaan yang terdapat pada angket.

#### **b. Observasi**

Penulis melakukan observasi untuk melengkapi pembahasan dan data mengenai penyelenggaraan makanan keluarga yang dilakukan pada 20 keluarga yang dipilih secara acak menurut tingkat ekonomi dan pendidikan responden. Observasi dilakukan pada saat responden sedang menyelenggarakan makanan untuk keluarga dengan melakukan pengamatan berdasarkan pedoman observasi. Observasi menurut Hadi (1986:139) "merupakan suatu proses yang kompleks, suatu proses dari berbagai proses psikologis dan biologis, dua diantara yang terpenting adalah proses-proses pengamatan dan ingatan".

#### **c. Studi Dokumentasi**

Arikunto (1998:149) mengemukakan bahwa : " Dokumentasi berasal dari kata dokumen yang artinya barang-barang tertulis". Berdasarkan pendapat tersebut, maka studi dokumentasi dalam penelitian ini adalah data tertulis dari dokumen-dokumen yang tersedia dan ada hubungannya dengan masalah yang diteliti.

Selain teknik pengambilan data di atas, penulis juga menggunakan studi literatur yang digunakan untuk memberikan landasan teoritis pada pelaksanaan

penelitian, dan pembahasan hasil data dengan mempelajari dan mengumpulkan bahan dari buku-buku yang dapat mendukung penelitian ini.

## **D. Pengumpulan dan Pengolahan Data Penelitian**

### **1. Persiapan Pengumpulan Data**

Langkah-langkah yang dilakukan dalam persiapan pengumpulan data yaitu :

#### **a. Menyusun instrumen penelitian**

Menyusun instrumen didasarkan pada data awal yang diperlukan penulis dalam penelitian ini, yaitu tentang penyelenggaraan makanan untuk keluarga yang ada di Desa Marga Mulya.

#### **b. Melakukan wawancara dan observasi**

Wawancara dilakukan pada saat pengisian angket kepada peserta pelatihan "*Healthy and Safety Food*" dengan cara mengunjungi tempat tinggal peserta pelatihan dan mengajukan beberapa pertanyaan yang berkaitan dengan penyelenggaraan makanan keluarga.

### **2. Pengolahan data Penelitian**

Data diolah berdasarkan hasil pengisian angket dan observasi yang dilakukan penulis kepada peserta pelatihan. Langkah-langkah pengolahan data penelitian adalah sebagai berikut :

#### **a. Memeriksa hasil angket dan observasi**

#### **b. Mengolah data berdasarkan hasil angket dan observasi**

### 3. Persentase Data

Perhitungan ini digunakan untuk melihat perbandingan besar kecilnya frekuensi jawaban dalam angket karena jumlah pada setiap angket berbeda. Rumusan penelitian yang digunakan mengacu pada pendapat yang dikemukakan oleh Ali (1985:184), yaitu :

$$P = \frac{f}{n} \times 100\%$$

Keterangan :

- P : Persentase (jumlah prosentase yang dicari)  
 n : Jumlah jawaban responden berupa jumlah skor ideal  
 f : Frekuensi (jumlah alternatif jawaban yang dipilih)  
 100% : Bilangan tetap

### 4. Penafsiran Data

Penafsiran data digunakan untuk memperoleh gambaran yang jelas terhadap jawaban pada pertanyaan yang telah diajukan. Kriteria penafsiran data dalam penelitian ini menggunakan kriteria yang dikemukakan oleh Ali.

Data yang diprosentasekan kemudian dianalisis dengan menggunakan kriteria menurut Ali (1985:185), yaitu :

- 100% : Seluruhnya  
 76%-99% : Sebagian besar  
 51%- 75% : Lebih dari setengahnya  
 50% : Setengahnya  
 26%-49% : Kurang dari setengahnya  
 1%-25% : Sebagian kecil  
 0% : Tidak seorangpun

## **E. Prosedur Penelitian**

Prosedur penelitian merupakan urutan kerja atau langkah-langkah yang dilakukan selama penelitian dari awal sampai penelitian berakhir. Langkah-langkah prosedur penelitian sebagai berikut :

### **1. Tahap Persiapan**

- a. Mengadakan pengamatan dan mempelajari buku-buku sebagai sumber acuan untuk membuat proposal
- b. Memilih masalah dan merumuskan masalah, anggapan dasar, serta menentukan alat pengumpulan data.
- c. Membuat proposal penelitian
- d. Mengajukan dosen pembimbing
- e. Penyusunan instrumen penelitian
- f. Pelaksanaan seminar tahap I

### **2. Tahap Pelaksanaan**

- a. Perbaiki instrumen penelitian
- b. Penyebaran instrumen penelitian
- c. Pengumpulan instrumen penelitian
- d. Mengolah dan menganalisis data
- e. Membuat penafsiran, pembahasan hasil penelitian dan menarik kesimpulan hasil penelitian
- f. Pelaksanaan seminar tahap II

### 3. Tahap Pelaporan

Tahap pelaporan ini dalam bagian teknik pengolahan data telah dijelaskan bahwa hasil perolehan data dari lapangan harus diproses terlebih dahulu melalui penafsiran data hasil temuan penelitian. Setiap perolehan data selalu dikonfirmasi dan diteliti kembali kepada sumbernya, selanjutnya diolah. Kegiatan ini dilaksanakan selama kegiatan penelitian berlangsung dan pelaksanaannya terus dimantapkan sampai penelitian dianggap selesai. Tahap pelaporan ini, keseluruhan pemaparan hasil temuan lapangan beserta analisisnya disusun dalam suatu pelaporan penelitian dalam bentuk skripsi.

