

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	iii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah dan Definisi Operasional.....	5
C. Tujuan Penelitian	8
D. Asumsi	8
E. Pertanyaan Penelitian	10
F. Metode Penelitian.....	11
G. Lokasi dan Sampel Penelitian.....	11
BAB II HASIL BELAJAR DIETETIKA SERTA MANFAATNYA SEBAGAI KESIAPAN PERINTISAN USAHA KATERING MAKANAN DIET PENYAKIT	
A. Belajar dan Hasil Belajar	12
B. Gambaran Umum Mata Pelajaran Muatan Lokal	18
C. Pendidikan Gizi di SMP	20
D. Pengetahuan Gizi	22
E. Pemilihan Makanan Sehat di Sekolah	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	47
B. Populasi dan Sampel Penelitian	48
C. Teknik Pengumpulan Data	49
D. Teknik Pengolahan Data Penelitian	50
E. Prosedur Penelitian	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN	
A. Analisis Data Penelitian	55
B. Pembahasan Hasil Penelitian	93
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	
A. Kesimpulan	97
B. Implikasi	98
C. Rekomendasi	99
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN	103

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Angka Kecukupan Gizi Rata-rata yang Dianjurkan untuk Remaja.....	36
2.2	Anjuran Makan Satu Hari untuk Remaja.....	37
4.1	Persentase manfaat hasil belajar Pengetahuan Gizi pada pemilihan makanan sehat berkaitan dengan pengetahuan pengertian makanan bergizi	56
4.2	Persentase manfaat hasil belajar Pengetahuan Gizi pada pemilihan makanan sehat berkaitan dengan penerapan pemilihan makanan sehat..	57
4.3	Persentase manfaat hasil belajar Pengetahuan Gizi pada pemilihan makanan sehat berkaitan dengan pemilihan bahan makanan sumber vitamin	59
4.4	Persentase manfaat hasil belajar Pengetahuan Gizi pada pemilihan makanan sehat berkaitan dengan pemilihan bahan makanan sumber karbohidrat	59
4.5	Persentase manfaat hasil belajar Pengetahuan Gizi pada pemilihan makanan sehat berkaitan dengan fungsi protein untuk pertumbuhan	60
4.6	Persentase manfaat hasil belajar Pengetahuan Gizi pada pemilihan makanan sehat berkaitan dengan pemilihan makanan sumber lemak.....	61
4.7	Persentase manfaat hasil belajar Pengetahuan Gizi pada pemilihan makanan sehat berkaitan dengan pemilihan makanan sehat sumber zat gizi.....	63
4.8	Persentase manfaat hasil belajar Pengetahuan Gizi pada pemilihan makanan sehat berkaitan dengan akibat kekurangan protein bagi tubuh	64
4.9	Persentase manfaat hasil belajar Pengetahuan Gizi pada pemilihan makanan sehat berkaitan dengan akibat kekurangan lemak bagi tubuh .	65
4.10	Persentase hasil belajar Pengetahuan Gizi pada pemilihan makanan sehat berkaitan dengan akibat kekurangan vitamin bagi tubuh	66
4.11	Persentase manfaat hasil belajar Pengetahuan Gizi pada pemilihan makanan sehat berkaitan dengan pentingnya melakukan kebiasaan memilih makanan sehat.....	67

4.12	Persentase manfaat hasil belajar Pengetahuan Gizi pada pemilihan makanan sehat berkaitan dengan menambah wawasan pengetahuan gizi.....	68
4.13	Persentase manfaat hasil belajar Pengetahuan Gizi pada pemilihan makanan sehat berkaitan dengan pemilihan makanan sumber energi	79
4.14	Persentase manfaat hasil belajar Pengetahuan Gizi pada pemilihan makanan sehat berkaitan dengan kebiasaan memilih makanan sehat sumber protein nabati.....	79
4.15	Persentase manfaat hasil belajar Pengetahuan Gizi pada pemilihan makanan sehat berkaitan dengan kebiasaan memilih makanan sehat sumber protein hewani.....	71
4.16	Persentase manfaat hasil Belajar Pengetahuan Gizi pada pemilihan makanan sehat berkaitan dengan kebiasaan konsumsi makanan sumber paduan karbohidrat dan protein.....	72
4.17	Persentase manfaat hasil belajar Pengetahuan Gizi pada pemilihan makanan sehat berkaitan dengan pemilihan jajanan berupa makanan kemasan yang baik.....	6/0
4.18	Persentase manfaat hasil belajar Pengetahuan Gizi pada pemilihan makanan sehat berkaitan dengan ketelitian dalam memilih jeruk yang baik.....	73
4-19	Persentase manfaat hasil belajar Pengetahuan Gizi pada pemilihan makanan sehat berkaitan dengan pemilihan makanan jajanan risoles yang baik.....	76
4.20	Persentase manfaat hasil belajar Pengetahuan Gizi pada pemilihan makanan sehat berkaitan dengan pemilihan makanan sehat dalam bentuk makanan jajanan di sekolah.....	77
4.21	Persentase manfaat hasil belajar Pengetahuan Gizi pada pemilihan makanan sehat berkaitan dengan pemilihan baso yang sehat	79
4.22	Persentase manfaat hasil belajar Pengetahuan Gizi pada pemilihan makanan sehat berkaitan dengan pemilihan bubur ayam yang sehat.....	79
4.23	Persentase manfaat hasil belajar Pengetahuan Gizi pada pemilihan makanan sehat berkaitan dengan keterampilan pemilihan pisang yang baik.....	80

4.24	Persentase manfaat hasil belajar Pengetahuan Gizi pada pemilihan makanan sehat berkaitan dengan keterampilan pemilihan pepaya yang baik.....	82
4.25	Persentase manfaat hasil belajar Pengetahuan Gizi pada pemilihan makanan sehat berkaitan dengan keterampilan pemilihan makanan jajanan kemasan yang sehat	82
4.26	Persentase manfaat hasil belajar Pengetahuan Gizi pada pemilihan makanan sehat berkaitan dengan keterampilan pemilihan makanan jajanan di kantin sekolah yang sehat.....	83
4.27	Persentase manfaat hasil belajar Pengetahuan Gizi pada pemilihan makanan sehat berkaitan dengan keterampilan pemilihan susu yang baik.....	84
4.28	Persentase manfaat hasil belajar Pengetahuan Gizi pada pemilihan makanan sehat berkaitan dengan keterampilan pemilihan makanan pada waktu makan siang di sekolah.....	85
4.29	Persentase manfaat hasil belajar Pengetahuan Gizi pada pemilihan makanan sehat berkaitan dengan keterampilan pemilihan tahu yang menggunakan bahan tambahan makanan.....	86
4.30	Persentase manfaat hasil belajar Pengetahuan Gizi pada pemilihan makanan sehat berkaitan dengan keterampilan menyiapkan makanan bekal sekolah yang baik pada saat orang tua tidak ada di rumah.....	87
4.31	Rata-rata persentase dan kriteria manfaat hasil belajar Pengetahuan Gizi pada pemilihan makanan sehat di sekolah oleh Siswa SMP berupa kemampuan kognitif.....	89
4.32	Rata-rata persentase dan kriteria manfaat hasil belajar Pengetahuan Gizi pada pemilihan makanan sehat di sekolah oleh Siswa SMP berupa kemampuan afektif.....	90
4.33	Rata-rata persentase dan kriteria manfaat hasil belajar Pengetahuan Gizi pada pemilihan makanan sehat di sekolah oleh Siswa SMP berupa kemampuan psikomotor	91
4.34	Rata-rata persentase dan kriteria manfaat hasil belajar Pengetahuan Gizi pada pemilihan makanan sehat di sekolah oleh Siswa SMP berupa kemampuan kognitif, afektif. Dan Psikomotorik.....	92